

# 保 健 情 報

※対象はすべて町内在住者  
(住民登録者)です。

Health information

このコーナーの申込・問い合わせは 町保健センター／TEL 32-9025

## 母子健康手帳の交付 (場所：町保健センター)

日 時	母子健康手帳の交付に必要な持ち物
3月16日(金) 4月 6日(金) いずれも 15:00~16:00 受付	①医療機関が発行した妊娠届出書(妊娠証明書) ②妊婦さんご本人のマイナンバーを確認できるもの(個人番号カードまたは通知カード) ③妊婦さんご本人の身元を確認できるもの(運転免許証またはパスポートなど)

※「妊婦健康診査受診票」、「出産後に赤ちゃんが行う検査に必要な書類」なども交付します。  
※上記の日時で都合が悪い場合は、ご連絡ください。

## 乳幼児の健診・相談など (場所：町保健センター)

区分	行事名	実施日	受付時間	対 象	備 考	
健 診	乳 児 健 診	4月10日(火)	13:20~ 14:00	平成29年12月生まれ	該当者には2週間前に 通知します。	
	10 か 月 児 健 診	4月17日(火)		平成29年 6月生まれ		
	1 歳 6 か 月 児 健 診	4月 3日(火)		平成28年 9月生まれ		
	2 歳 児 歯 科 健 診 ◇フッ素塗布(1回目)診察あり	3月28日(水)	13:00~ 13:30	平成28年 2月生まれ		
	◇フッ素塗布(2回目)	3月28日(水)	14:00~ 14:15	平成27年 8月生まれ		該当者への通知は ありません。
	3 歳 児 健 診	3月27日(火)	13:20~ 14:00	平成27年 2月生まれ		該当者には2週間前に 通知します。
相 談	育 児 相 談	3月27日(火) 4月10日(火)	10:30~ 11:30	乳幼児の発達・発育に 不安や悩みをもつ人	申し込みは不要です。 母子手帳を持参して ください。	
教 室	離 乳 食 学 級 内容：講義と調理実習	4月13日(金) 場所：町中央公民館 2階 調理室	実施時間 10:00~ 11:30	離乳期乳児を持つ保護者	申込期限：4月6日(金)	

## 成人の相談

行事名	実施日時	場 所	対 象	備 考
健 康 相 談	4月 2日(月) 10:00~11:30受付	町保健 センター	一般住民	心身の悩みや健診結果など についての相談を受け付けます。

### ◎養老町一般不妊治療(人工授精)の助成の申請期限について

平成29年3月~平成30年2月までの診療分の申請期限は 3月30日(金)までです。対象の人は早めに申請してください。

## 3月は自殺対策強化月間です

心の病気は、誰もがかかりうる病気です。  
身近な人が、最近元気がないなど、いつもと違うことに気づいたら、勇気を持って、「どうしたの?」「眠れてる?大丈夫?」などと声をかけてみませんか。話に耳を傾け、傍にいてあげることによって大切な命を守ることもつながるかもしれません。  
また、うつ病などの心の病気が疑われるときは、早めに、医療機関等への相談も大切です。  
身近な人に悩みが打ち明けられないときは、次の電話相談を利用できます。

こころの健康相談  
統一ダイヤル

☎0570-064-556

月曜日~金曜日

10:00~12:00

13:00~16:00