

BOOKS

町図書館

☎33-0215

休館日/ 2日(月)・9日(月)・16日(月)・
23日(月)・27日(金)

4月

おすすめの本

「雲上雲下」

朝井まかて/著 徳間書店

俺たち、本当に存在しているんですか？ 子狐に山姥、乙姫に天人、そして龍の子ら民話の主人公たちが笑い、苦悩し、闘う。やがて物語が交錯し、雲上雲下がひずみ始め…。

「定年オヤジ改造計画」

垣谷 美雨/著 祥伝社

夢にまで見た定年生活。しかし、妻は「夫源病」を患い、娘からは「アタナ」呼ばわり。そんなある日、息子夫婦から孫2人の保育園のお迎えを頼まれ…。崖っぷち定年オヤジ、人生初の子守を通じて離婚回避&家族再生に挑む！

「狙われた島」

カベルナリア吉田/著
アルファベータブックス

日本の多くの島々が、数奇な歴史と運命に翻弄された。その背景には、「力ある者」の身勝手な思考があった。人間魚雷、産廃、領土問題、津波、炭鉱…。19の島を歩き、日本の裏と側面を描き出す。

「ダーリンの東京散歩」

小栗左多里、トニー・ラズロ/著
小学館

2020年東京オリンピックの前に変わる街・東京。ドイツ在住の国際派夫妻が、東京を散策し発見した意外な日本の魅力を漫画で紹介する。

「フローラ」

エミリー・バー/作 小学館

記憶障害の少女フローラが、たったひとつ覚えていたのは、あこがれの彼と海辺でキスをしたことだった。フローラは、いなくなってしまった彼を探す旅に出た。それは、自分探しの旅だった。

「お仕事ナビ15 宇宙に関わる仕事」

お仕事ナビ編集室/編 理論社

宇宙飛行士、プラネタリウム製作者、天文学者… 宇宙に関わる仕事で活躍する職業人の1日に密着。

どんな仕事場で、どのような作業をしているのか、どんな資格や免許が必要なのかを解説します。

「いきもの特急カール」

木内達朗/著 岩崎書店

人懐こくて、速いカールは人気者の列車。颱風の日、雷が怖くて家から出られなくなったカールは、困っている人達を助けにいくよう頼まれ…。

★行事 (図書館)

●桜の風車をつくらう

日時 4月21日(土) 14時30分

指導 児童館職員

参加費 無料

●楽しい読み聞かせ

日時 毎週土曜日14時

第2・3・4日曜日14時

担当 第2土曜日(4月14日)

たねごんどん、まあみ

第2土曜日以外の毎週土

曜日

たねごんどん

●赤ちゃんとあそぼう!

赤ちゃんと一緒に読み聞かせや

手あそびして、あそびましょう。

日時 4月20日(金) 10時30分

対象 赤ちゃんとご家族



今月の料理 食生活改善推進協議会

〈主食〉クロックムッシュ風フレンチトースト

ハムやチーズをはさんだ甘くないフレンチトーストです。野菜を添えれば、バランスの良いメニューとなるため、朝食におすすめです。また、おやつとして、親子で卵を割ったり、パンにチーズやハムをはさむなど楽しみながら作ってみましょう。

作り方

- ① パットに卵を入れてほぐし、牛乳を混ぜる。
- ② 1枚のパンにハムとスライスチーズをのせ、もう1枚のパンではさむ。
- ③ ②を①の卵液にくぐらせる。
- ④ フライパンにバターを熱し、③を両面こんがり焼く。
- ⑤ 皿に盛り、ミニトマトとゆでたブロッコリーを添える。

材料(4人分)

食パン(5枚切り)	4枚	牛乳	100ml
ハム	2枚	バター	10g
スライスチーズ	2枚	ミニトマト	4個
卵(M)	1個	ブロッコリー	4房

●1人分栄養量

エネルギー	たんぱく質	脂質	カルシウム	食塩相当量
285kcal	12.0g	10.5g	112mg	1.4g