

# ブックス BOOKS

町図書館

☎33-0215

休館日 / 4日(月)・11日(月)・18日(月)・25日(月)・29日(金)

6月

## おすすめの本

### 「じっと手を見る」

窪美澄 / 著 幻冬舎

富士山を望む町で介護士として働く、かつて恋人同士だった日奈と海斗。東京に住む宮澤と出会い、この町以外に思いを馳せる日奈。一方、海斗は同僚と仲を深め町に縛り付けられていく…。

### 「集団探偵」

三浦明博 / 著 講談社

〈シエアハウス銀杏坂〉の住人は、一癖も二癖もある探偵たち。熊出没事件から誘拐事件まで、数々の難事件に対し意見を戦わせる彼らは、最後に多数決で推理を決定し、人知れず事件を解決する！

### 「新しい副業の教科書」

インプレス

場所や時間に拘束されず、スマホやネットを使い、ちょっとした知識や経験をいかしてスキマ時間に収入を得る方法を紹介します。実践者が語るうまく稼ぐコツ、公認会計士と社労士へのQ&Aなども収録。

### 「帽子から電話です」

長田弘 / 著 偕成社

電話がなかったから出てみれば、なんとお父さんの大切に行っている「帽子」からだった！帽子が電話をかけてきた理由は… テンポ良く書かれた奇妙なお話に、思わず引き込まれる一冊。

### 「あそぼう、あやとり」

野口とも著 ベースボールマガジン

理解を深めるためのイラストや間違えやすいポイントを示す説明も収録。楽しみながらあやとりの基礎が分かる一冊。

### 「いろいろおしたく」

えがしらみちこ / 作 小学館

朝になり、おめめがさめたはなちゃん。朝のおしたく、なんだろう？ はなちゃんが園にでかけるまでのおしたくを、めくって楽しむあてっこ遊び絵本。

## ★ 行事 (図書館)

### ● プンブンごまを作るう

日時 6月16日(土) 14時30分  
指導 児童館職員  
参加費 無料

### ● 楽しい読み聞かせ

日時 毎週土曜日14時  
第2・3・4日曜日14時  
担当 第2土曜日(6月9日)  
たねごんどん、日吉小学校  
第2土曜日以外の毎週土曜日  
たねごんどん

### ● 赤ちゃんとあそぼう！

赤ちゃんと一緒に読み聞かせや手あそびして、あそびましょう。  
※日程が変更になりました。  
これまでは毎月第4金曜日に開催していましたが、今後は第4火曜日に開催します。  
日時 6月26日(火) 10時30分  
対象 赤ちゃんとご家族

### ● 開館時間の延長

図書館の開館時間を延長します。  
期間 6月21日(木)～  
8月23日(木)  
時間 9時～19時



## 今月の料理 食生活改善推進協議会

### 〈副菜〉いも煮汁

里いもやごぼうなどの根菜、きのこをたっぷり使った煮物に近い具だくさんのおかず汁です。野菜の甘み、うまみを生かすため、味付けは薄めがおすすめです。

#### 作り方

- ① 里いもは皮をむいて1cm幅のいちょう切りにする。こんにゃくは3cm長さの短冊切りにし、ともに水気をきっておく。
- ② ごぼうは皮をこそげて薄い輪切りにし、水にさらして水気をきる。にんじん、大根は7～8mm幅のいちょう切りにする。
- ③ 鍋にサラダ油を熱し、ごぼうを炒め、にんじん、大根も加えて炒め合わせる。だし汁を注ぎ、里いも、こんにゃくを入れて強火で煮て、煮立ったらアクをていねいに取り除く。中火にして15分程度煮て、Aで調味し、小口切りにしたねぎを加える。

#### 材料(4人分)

里いも	4個	だし汁	3カップ	
こんにゃく	30g	A	しょうゆ	小さじ1/2
ごぼう	1/4本		塩	小さじ1/2
にんじん	40g		みりん	小さじ1
大根	4cm	長ねぎ	5cm	
サラダ油	小さじ2			

#### ● 1人分栄養量

エネルギー	たんぱく質	脂質	カルシウム	食塩相当量
67kcal	1.4g	2.2g	33mg	1.0g