



## 地域包括支援センターからのお知らせ

問申 町地域包括支援センター  
☎33-0270 養老町石畑523

### 『出張型運動教室』全2回コース 参加団体募集

介護予防体操を体験していただくために、健康運動指導士と保健師がお近くの集会所などにお伺いし、2回コースの「出張型運動教室」を開催します。教室終了後は、皆さんで楽しく体操を続けましょう。

#### 下記の条件が整う会場に職員が出張し、教室を開催します！

- ① 65歳以上の方が概ね10人以上集まること
- ② 教室参加後も、皆さんで介護予防体操をできるだけ継続して取り組むこと（1ヶ月に1回程度）
- ③ 両手を横に開くことができる程度の、体操の実施に必要なスペースがあること
- ④ 平成29年度、本教室を参加した団体は除く

- 講座内容 1回目：介護予防運動についての講義、ストレッチや介護予防体操  
2回目：1回目の振り返り、ストレッチや介護予防体操
- 所要時間 60分(日程は、受講決定後に調整)
- 参加費 無料
- 定数 2団体(先着申込順)
- 申込期間 6月5日(火)～6月22日(金)

### 『認知症家族のつどい』のお知らせ

- 対象者 家族のものの忘れが心配な人。認知症の人の家族・認知症の人を介護した経験のある人。

日にち	時間	場所	内容	申込み等
7月5日(木)	13時30分～15時30分	町地域包括支援センター (町保健センター2階)	認知症の人と共に暮らす家族のための交流会です。「家族が認知症かもしれない。」「対応についての悩みを話せる仲間を作りたい。」など、日頃の悩みや思いを話しませんか。	6月29日(金)まで

### 子育て世帯住宅取得支援事業補助金の申請を受け付けています

町内に住宅(新築・中古)を取得し、中学生以下の子どもを養育する世帯を対象に最大25万円の補助金を交付します。

※その他住宅取得に関する条件、申請期限(登記から6カ月以内)などがあります。詳細は窓口、ホームページなどでご確認ください。

問 企画政策課 ☎32-1102



「自分のペースで、自分の進路に最適な勉強がしたい!」  
「子供の進路についていっしょに考えたい。何のために、どんな勉強をしているか、きちんと見ておきたい」

そんな人のための塾です。

入塾から卒業まで、1人の講師が専属担当!  
お子様、保護者様の希望に合わせた一貫性のある進路計画

&  
きめ細やかで目を離さない対1の個別指導の

**F・M・R 進路・学習指導塾**

養老町 お問い合わせ、資料のご請求は  
〒330-1522-46 TEL 090-6084-7091(責任者 三宅)

Webサイトは **養老 進路 学習塾** 検索

## リフォーム&増改築

トイレ・キッチン・ユニットバスのリフォーム・エコキュート

住宅リフォームの **だれけん**

養老町大坪559  
相談・電話は無料

☎0120-39-0768