



## 地域包括支援センターからのお知らせ

問申 町地域包括支援センター  
☎33-0270 養老町石畑523

### 『タッチパネルでもの忘れチェック』のお知らせ

●対象者 町内在住の人。

日にち	時間	場所	内容	申込み
9月12日(水)	10時～ 11時30分	町地域包括支援センター (町保健センター2階)	もの忘れが始まっている可能性について、点数で判定できる機器を使用します。5項目の質問に対話方式で答えていただきます。1人あたり5分程度の時間です。 ※このチェックは、認知症を診断するものではありません。認知症の診断には、医療機関の受診が必要です。	不要

※「タッチパネルでもの忘れチェック」は、認知症予防の出前講座としても実施しています。(おおむね、10人以上集まる団体)ご希望の団体は、事前に町地域包括支援センターへお申込みください。

### 『認知症家族のつどい』のお知らせ

●対象者 家族のもの忘れが心配な人。認知症の人の家族・認知症の人を介護した経験のある人。

日にち	時間	場所	内容	申込み
9月6日(木)	13時30分～ 15時30分	町地域包括支援センター (町保健センター2階)	認知症の人の家族のための交流会です。「家族が認知症かもしれない」「対応についての悩みを話せる仲間を作りたい。」など、日頃の悩みや思いを話しませんか。	8月31日(金)まで

#### 認知症情報

## こんな時、どうしたらいいの? ～認知症の人への関わり方～

**Q** 離れて暮らす家族が、頻りに電話をかけてきて困った時は…

**A** 認知症によりわからないことやできないが増えると不安が大きくなり、誰かに話して安心したいと思うようになります。また、電話をかけ安心しても、その体験自体を忘れてしまい、何度もかけてしまうことになります。

対応方法としては、何度かけてもご本人にとっては初めてかけているつもりであることを理解し、しっかりと話を聞き思いを受け止めましょう。また、家族から決まった時間や曜日に定期的に電話をかけてみましょう。家族から電話がかかってくることで家族とのつながりを感じ、安心感が生まれ、電話の回数が減るかもしれません。ご本人がお住まいの地域包括支援センターに相談し、必要があれば、介護サービスを利用し、支え見守る体制を整えることも大切となります。



町地域包括支援センターでは、認知症や介護の相談に応じています。いつでもご相談ください。

「自分のペースで、自分の進路に最適な勉強がしたい!」  
「子供の進路についていっしょに考えたい。何のために、どんな勉強をしているか、きちんと見ておきたい」

そんな人のための塾です。

入塾から卒業まで、1人の講師が専属担当!  
お子様、保護者様の希望に合わせた一貫性のある進路計画  
&  
きめ細やかで目を離さない対1の個別指導の

**F・M・R 進路・学習指導塾**

お問い合わせ、資料のご請求は  
養老町 押越1522-46 TEL 090-6084-7091(責任者 三宅)

Webサイトは **養老 進路 学習塾** 検索

**きものの丸洗いキャンペーン!**

1点につき8,400円を **3,800円**

(振袖、留袖は除く。)

3日より10日まで。

**山田屋呉服店**

養老町高田171番地1  
TEL 32-0010