

ブックス BOOKS

8月

町図書館

☎ 33-0215

休館日 / 6日(月)・13日(月)・20日(月)・27日(月)

おすすめの本

「万引き家族」

是枝裕和 / 著 宝島社

高層マンションの谷間に取り残された平屋に住む、夫婦と息子、妹。足りない生活品は万引きで賄う。家族は「犯罪」でしかつながらなかった…。今年6月公開映画を監督自らが書き下ろした物語。

「もう「は」としか言えない」

松尾スズキ / 著 文藝春秋

映画監督&俳優の五郎は妻から逃げてパリへ行く。妻より怖ろしい悪夢が待っていることを知らずに…。芥川賞ノミネート作品。

「栄養まるごと10割レシピ」

小田真規子 / レシピ 世界文化社

食材に合った調理法で、おいしい

く、ムダなく、栄養を100%摂ることができる調理法を紹介しましょう。

「はなのひ」

たしろちさと / 著 佼成出版社

今日は花火大会の日。夜が待ち遠しいばんきちが、花火職人のお父ちゃんに夜食を届けに出かける…。人気絵本作家・たしろちさととの和風絵本。

★行事 (図書館)

●かわいいタオル犬づくり

日時 8月18日(土) 14時30分～

指導 児童館職員

参加費 無料

●楽しい読み聞かせ

日時 毎週土曜日14時～

第2・3・4日曜日14時～

第3土曜日(8月18日)

担当 まあみ、池辺小学校

第3土曜日以外の毎週土

曜日

たねごんどん

●赤ちゃんとおそぼう!

赤ちゃんと一緒に読み聞かせや

手あそびして、あそびましょう。

日時 8月28日(火) 10時30分～

対象 赤ちゃんのご家族

●わくわく科学実験教室

不思議な科学のマジックを体験

しよう!理科工作もあります。

日時 8月4日(土) 9時30分～

対象 小学生(低学年の方は保護者同伴)

定員 30人(先着順)

申込期限 8月1日(水)

夜のこわーいおはなし会

暑い夏に、こわーい話を聞いて涼しくなりましょう!

日時 8月17日(金) 19時30分～

●開館時間の延長

図書館の開館時間を延長します。

期間 8月23日(木)まで

時間 9時～19時

臨時休館のお知らせ

蔵書点検のため、左記期間臨時休館します。休館中は本の貸出や閲覧などは出来ませんが、本の返却は返却ボックスで出来ますのでご利用ください。

休館期間 9月3日(月)～9月7日(金)

アルバイトの募集

対象 町内在住、自宅通学の大学生1年生

賃金 時給830円

雇用期間 平成31年3月31日まで(更新あり)

申込方法 8月31日(金)までに、履歴書(写真添付)を図書館に提出。

今月の料理 食生活改善推進協議会

〈デザート〉ひやぷるわらび餅風

片栗粉など少ない材料で、わらび餅風のデザートができあがります。わらび餅の形は、耐熱性の厚手のポリ袋に入れて絞り出すだけで、きれいにまん丸になります。

作り方

- 鍋に片栗粉と砂糖、水を入れ、へらでよく混ぜる。弱めの中火にかけ、絶えず混ぜて、透明になってきてから1分ほど絞って火を止める。
- ボウルに氷水を用意する。
- ①を耐熱性のポリ袋に入れ、角をはさみで切って片手で絞り出し、菜箸でつまんで一大に切りながら、②の氷水に落とし冷やす。
- よく冷えたら水気をきり、器に盛る。きなこをかける。



材料(1人分)

片栗粉	50g
砂糖	50g
水	250ml
きなこ	適量

●1人分栄養量

エネルギー	たんぱく質	脂質	カルシウム	食塩相当量
112kcal	1.9g	1.3g	11mg	0.0g