

ご意見をお寄せください〈パブリックコメント〉

町では、養老町のち支える自殺対策行動計画を策定します。計画の素案に対する町民の皆さんの意見を募集します。計画案は、町役場2階町政情報閲覧コーナー、町ホームページでご覧になれます。



○策定する計画 養老町のち支える自殺対策行動計画(2019～2023年度)

自殺対策基本法に基づく市町村自殺対策計画です。自殺総合対策大綱および岐阜県自殺総合対策行動計画ならびに町の実情を勘案し、『誰も自殺に追い込まれることのないまち』を目指し、自殺対策を総合的に推進するための計画を定めるものです。

○意見の募集期間 2月1日(金)～2月28日(木)

○意見の提出方法 住所、氏名、電話番号を明記し、郵送、FAX、電子メールのいずれかの方法で、町保健センター(〒503-1251 石畑523 FAX32-4307 ㊚hoken-ct@town.yoro.gifu.jp)へ指定の様式はありません。件名を『「養老町のち支える自殺対策行動計画(案)」に対する意見』としてください。電話による意見は受付できません。

問 町保健センター ☎32-9025



今月の料理 食生活改善推進協議会

〈副菜〉春菊ときのこの白みそごま和え

白みその和え衣は、食材をきれいに見せてくれるため、仕上がりがきれいです。使うきのこは、お好みのものを2～3種類使いましょう。砂糖の量は好みで調節してください。

作り方

- ① きのこは根元のかたい部分を除き、食べやすく裂くか切る。春菊は3～4cm長さに切る。
- ② 鍋にたっぷりの湯をわかし、きのこ、春菊の順に加えてさっとゆでる。すぐにざるにあげ、水気を切り、広げて冷ます。
- ③ ボウルにAを入れてよく混ぜ合わせ、②を3～4回に分けて加え、そのつど和える。
- ④ 器に盛り、ゆずの皮のせん切りを散らす。

材料(4人分)

エリンギ	50g	A	白みそ	大さじ2
まいたけ	50g		すりごま	大さじ2
しいたけ	100g		砂糖	小さじ2
春菊	100g		ゆずの皮	適宜

●1人分栄養量

エネルギー	たんぱく質	脂質	カルシウム	食塩相当量
66kcal	3.6g	2.7g	40mg	0.6g

RE-HOUSE 外壁塗装・屋根工事専門店
 株式会社 エイトリハウス 本社：養老町大場 888-8
 雨漏り修理 塗装 漆喰・屋根
 雨樋・板金 防水 大工・窓サッシ
 養老密着の外装専門店をお探しの方お電話を！
 ☎0120-35-1557 代表取締役 三輪大介

農機具買います！ 幅広い車種に対応！ 買い替え資金や倉庫整理に！
 売りたい農機具はありませんか？ 高く買取致します。
 お見積り、出張査定は無料です。(通話料も無料) お気軽にご相談ください！ 9:00～17:30
 ☎0800-200-6901
 Webでのお見積りは24時間365日受付中！
 農機具 プレジャー 検索
 中古農機具店 プレジャー Pleasure
 古物商許可番号 岐阜県公安委員会許可 第531090002024号 岐阜支店 岐阜県瑞穂市別府2099-1