



地域包括支援センターからのお知らせ

問申 町地域包括支援センター
☎33-0270 養老町石畑523

『認知症家族のつどい』のお知らせ

●対象者 家族のもの忘れが心配な人。認知症の人の家族・認知症の人を介護した経験のある人。

日にち	時間	場所	内容	申込み
4月4日(木)	10時～ 11時30分	町地域包括支援センター (町保健センター2階)	認知症の人の家族のための交流会です。 「家族が認知症かもしれない。」「対応についての悩みを話せる仲間を作りたい。」など、日頃の悩みや思いを話しませんか。	不要

『タッチパネルでもの忘れチェック』のお知らせ

●対象者 町内在住の人。

日にち	時間	場所	内容	申込み
4月10日(水)	10時～ 11時30分	町地域包括支援センター (町保健センター2階)	もの忘れが始まっている可能性について、点数で判定できる機器を使用します。5項目の質問に対話方式で答えていただきます。1人あたり5分程度の時間です。 ※このチェックは、認知症を診断するものではありません。認知症の診断には、医療機関の受診が必要です。	不要

※「タッチパネルでもの忘れチェック」は、認知症予防の出前講座としても実施しています。(おおむね10人以上集まる団体)ご希望の団体は、事前に町地域包括支援センターへお申込みください。

認知症情報

こんな時、どうしたらいいの？ ～認知症の人への関わり方～

Q 話がうまく伝えられない時は…

A 認知症になると、会話の中で、相手が話した内容をすぐに理解することができなくなり、相手がたずねたことに対して、答えることが難しくなります。そのため、理解しやすい伝え方の工夫が必要となります。

具体的には、長い文章で話すのは避け、簡単な言葉でゆっくり話をしましょう。また、ジェスチャーや写真などを使い、目で見てわかる工夫をするのも良いですね。うまく伝わらないと感じても、笑顔で話しかけ、表情の変化などで、ご本人の気持ちを思いやりながら根気よく伝えましょう。

町地域包括支援センターでは、認知症や介護の相談に応じています。いつでもご相談ください。

介護サービス **くるみ** 認知症対応型デイサービス
居宅介護支援事業所
グループホーム

認知症の介護で
お困りの方ご相談ください

電話 0584 **34-3808** 養老町
飯田 429-1



今春入塾生募集！生徒の挑戦を全力サポート

常に成長を目指す！

学年	科目	実施曜日	実施時間	月謝
小5	算数、英語	月、木(週2回)	17:15～18:15	8,000円
小6	(国、理、社)	火、金(週2回)	17:15～18:15	8,000円
中1		月、木(週2回)	19:00～21:00	15,000円
中2	数学、英語	火、金(週2回)	19:00～21:00	15,000円
中3	(国、理、社)	水、土(週2回)	19:00～21:00	15,000円

大切な五つの約束

- ①気づいたことから始めよう!
- ②学校の授業に集中しよう!
- ③繰り返す習慣をつけよう!
- ④コンパニオン!毎日大切!
- ⑤お礼状、量販までお返し!

※上記の月謝には、消費税、冷暖房費を含みます。入学金は無料です。
※テキスト・教材費は、小学生(年額)1,800円、中学生(年額)2,500円です。

まずは実際の授業を体験してみませんか？無料体験授業は随時受付中!

学習塾グローイング まずはお気軽にお電話ください。
養老町押越 161 (養老町中央公民館すぐ北)
副校長 松岡 ※定員に達し次第入塾受付終了

☎0584-32-0304