

ブックス BOOKS

町図書館

☎ 33-0215

休館日 / 4日(月)・11日(月)・18日(月)・
25日(月)・29日(金)

3月

おすすめの本

「木曜日の子ども」

重松清 / 著 KADOKAWA

再婚した妻の連れ子が転校した先は、7年前に無差別毒殺人事件が起きた学校だった。やがて静かなニュータウンで怪死事件が相次いで起こり…平穏な日常に潜む裂け目と虚無を描いた震撼の黙示録

「永田町小町バトル」

西條奈加 / 著 実業之日本社

新人代議士の小町は、シングルマザーの現役キャバクラ嬢。待機児童、貧困など、課題山積みの子育て後進国に、男社会・永田町に、小町は立ち向かっていく。全ての親たち必読の政治エンタメ！

「ブラタモリ 15 名古屋 岐阜 彦根」

NHK「ブラタモリ」制作班 / 編 KADOKAWA

NHKの人気街歩き番組「ブラタモリ」の、本編では語り切れなかったエピソード、ロケの撮影風景の写真、街歩きに便利な地図などを掲載。

「その症状って、本当に認知症？」

朝田隆 / 著 法研

認知症“もどき”なら治療で治る！認知症と間違えやすい病気や、高齢者の認知機能を低下させる要因をわかりやすく解説。自分できると、認知症を進ませない工夫なども紹介。

「オフロケット」

ザ・キャビンカンパニー / 著 白泉社

お風呂で体を洗ったら、湯船に浸かって、「10、9、8…」とカウントダウン。ジュゴンがジャンプしたり、他にも楽しいことが起こるかも!?心地よい言葉のリズムで自然に数字に親しめる絵本。

「レオたいせつなゆづき」

村上しいこ / 作 講談社

お母さん達と群れで暮らす子どもライオンのレオとタオは、群れからはぐれた赤ちゃんライオンを

見つけ…。おはなしを楽しみながら動物にくわしくなるシリーズ。

「すみっくぐらぶ」

クロイ / 著 KADOKAWA

運命数占い、星座占い、血液型占い、しあわせ風水、すみっこ選び占い…。すみっこたちといっしょに楽しめる占いを多数紹介します。かわいいイラストも満載。

★ 行事 (図書館)

● すてきなビーズアクセサリー

つくり

日時 3月9日(土) 14時30分～

指導 児童館職員

参加費 無料

● 楽しい読み聞かせ

日時 毎週土曜日 14時～

第2・3・5日曜日 14時～

担当 第1土曜日(3月9日)

まあみ、読書サークル

第1土曜日以外の毎週土

曜日

たねごんどん

● 赤ちゃんとあそぼう!

赤ちゃんと一緒に読み聞かせや

手あそびして、あそびましょう。

日時 3月19日(火) 10時30分～

対象 赤ちゃんとご家族



今月の料理 食生活改善推進協議会

〈副菜〉大根の明太子マヨネーズ和え

大根は、スライサーで細く切って作ることもできます。また、明太子をたらこに変えると子どもでも食べやすくなります。調味料と和えると水がでてくるので、食べる直前に和えましょう。

作り方

- ① 大根はせん切りにし、少し置いて水切りする。
- ② 明太子は皮を除き、マヨネーズと混ぜ合わせる。
- ③ 食べる直前に①と②を和える。

材料(4人分)

大根 …………… 250g
明太子 …………… 70g
マヨネーズ …………… 大さじ1

● 1人分栄養量

エネルギー	たんぱく質	脂質	カルシウム	食塩相当量
58kcal	4.0g	3.3g	19mg	1.1g