

地域包括支援センターからのお知らせ

問申 町地域包括支援センター
☎ 33-0270 養老町石畑523

『キラリ！脳活教室』全12回コース 参加者募集

●対象者 町内在住の65歳以上の人で、医師から運動制限の指示のない人

日にち	曜日	時間	場所	内容
9月5日、12日 19日、26日 10月3日、10日 24日、31日 11月7日、14日 21日、28日	木曜日	14時～ 15時30分	養老整形外科 クリニック	運動しながら、しりとりや計算をするなど、「からだ」と「頭」の体操を同時に行い、脳の働きを活性化します。間違えて笑って、楽しんで行いましょう。自宅で継続してできる脳トレも紹介していますので、ぜひご参加ください。

●定員 20人(先着申込順) ●参加費 無料

●申込期間 8月5日(月)～8月16日(金)

『タッチパネルでもの忘れチェック』のお知らせ

●対象者 町内在住の人

日にち	時間	場所	内容	申込み
9月11日(水)	10時～ 11時30分	町地域包括支援センター (町保健センター2階)	もの忘れが始まっている可能性について、点数で判定できる機器を使用します。5項目の質問に対話方式で答えていただきます。1人あたり5分程度の時間です。 ※このチェックは、認知症を診断するものではありません。認知症の診断には、医療機関の受診が必要です。	不要

※「タッチパネルでもの忘れチェック」は、認知症予防の出前講座としても実施しています。(おおむね10人以上集まる団体)ご希望の団体は、事前に町地域包括支援センターへお申込みください。

『認知症家族のつどい』のお知らせ

●対象者 家族のもの忘れが心配な人や、認知症の人の家族、認知症の人を介護した経験のある人

日にち	時間	場所	内容	申込み
9月5日(木)	10時～ 11時30分	町地域包括支援センター (町保健センター2階)	認知症の人の家族のための交流会です。「家族が認知症かもしれない」「対応についての悩みを話せる仲間を作りたい。」など、日頃の悩みや思いを話しませんか。	不要

町地域包括支援センターでは、認知症や介護の相談に応じています。いつでもご相談ください。

おかしないえきいろ

笑顔があふれるケーキ屋さん

ケーキ 焼き菓子 シュークリーム

養老町鷺巣1589-4

(県道こどもの国前交差点そば)

Tel 0584-32-5262

↑ホームページはこちら



介護サービス くるみ

認知症対応型デイサービス
居宅介護支援事業所
グループホーム

認知症の介護で
お困りの方ご相談ください

電話 0584 **34-3808** 養老町 飯田 429-1

