

地域包括支援センターからのお知らせ

問申 町地域包括支援センター
☎33-0270 養老町石畑523

『健康講座(医師による講演)』 受講希望団体・グループ募集

医師による健康づくりに関する講演を、お近くの公民館などで開催します。ぜひこの機会にお申込みください。

- 対象 10人以上集まり、健康づくりに関して興味関心のある団体・グループ
- 内容 下記5つより1つ選択
 - ①運動器疾患予防について ②認知症予防について ③生活習慣病予防について
 - ④がん予防について ⑤その他(要相談)
- 開催日時 月曜日～金曜日(祝日除く)の午後1時間程度
- 講師 内容および希望日により、郡医師会で決定します。
- 定員 5団体・グループ(先着申込順)
- 申込期間 9月9日(月)～30日(月)

『タッチパネルでもの忘れチェック』のお知らせ

- 対象者 町内在住の人

日にち	時間	場所	内容	申込み
10月9日(水)	10時～ 11時30分	町地域包括支援センター (町保健センター2階)	もの忘れが始まっている可能性について、点数で判定できる機器を使用します。5項目の質問に対話方式で答えていただきます。1人あたり5分程度の時間です。 ※このチェックは、認知症を診断するものではありません。認知症の診断には、医療機関の受診が必要です。	不要

※「タッチパネルでもの忘れチェック」は、認知症予防の出前講座としても実施しています。(おおむね10人以上集まる団体)ご希望の団体は、事前に町地域包括支援センターへお申込みください。

『認知症サポーター養成講座』のお知らせ

- 対象者 認知症に関心のある人
- 定員 30人程度

日にち	時間	場所	内容	申込期限
10月4日(金)	10時～ 11時30分	町地域包括支援センター (町保健センター2階)	認知症について正しく理解し、認知症の人や家族を見守る応援者である「認知症サポーター」となるための講座です。認知症の症状・治療・予防・認知症の人に接する時の心構えなど、認知症に関する基礎を学びます。 ※受講者には、認知症を支援するサポーターの証として、ブレスレット(オレンジリング)をお渡しします。	9月26日(木)

『認知症家族のつどい』のお知らせ

- 対象者 家族のもの忘れが心配な人。認知症の人の家族・認知症の人を介護した経験のある人。

日にち	時間	場所	内容	申込み
10月3日(木)	10時～ 11時30分	町地域包括支援センター (町保健センター2階)	認知症の人の家族のための交流会です。「家族が認知症かもしれない」「対応についての悩みを話せる仲間を作りたい。」など、日頃の悩みや思いを話しませんか。	不要

町地域包括支援センターでは、認知症や介護の相談に応じています。いつでもご相談ください。