

ブックス BOOKS

9月

町図書館 ☎ 33-0215

休館日 / 2日(月)～6日(金)・9日(月)・17日(火)
24日(火)・27日(金)・30日(月)

おすすめの本

「ひと喰い介護」

安田 依央 / 著 集英社

悪徳老人介護施設の異にはまっていた武田。しだいに判断力・体力・財産が奪われていきー現代社会の闇を描くリアルサスペンス小説。

「てんげんつう」

畠中 恵 / 著 新潮社

若だんなど妖(あやかし)たちが、不幸のどん底に!?! 於りんたちも剣呑な事に巻き込まれ... 若だんなは皆を守れるのか「しゃばけ」シリーズ第18弾。

「新・ワーママ入門」

堀江 敦 / 著 ディスカヴァー・トゥエンティワン

ワーママを悩ませる両立神話とその背景について解説。自分らしいキャリアと子育てを実現するためのマインドセットの方法を紹介する。

「図解いちばん親切な税金の本 19・20年版」

高橋 創 / 著 ナツメ社

税金の仕組みや計算法、申告書の書き方など、分かりやすく解説する。二〇一九年度税制改正等に対応。

「おじさんは川へおばあさんは山へ」

森山 京 / 作 理論社

「おじさんは山へ芝刈りに、おばあさんは川へ洗濯に」いえいえ、それは昔話の中のこと。今を生きるおじいさん、おばあさんと、心弾む世界へかけましよう。森山京が残した現代のおとぎ草子。

「おばけのばあ」

せなけいこ / 作・絵 KADOKAWA

だあれだあれいないいないばあ!... そして、おばけもあらわれてー絵本作家デビュー50周年を迎えるせなけいこさん書き下ろしの待望のあかちゃん絵本。

「ちびまる子ちゃんの時間の使いかた」

沼田 晶弘 / 監修 集英社

ちょっとした工夫や意識で、時間をうまく使えるように! ちびまる子ちゃん

★行事 (図書館)

●ペン立てをつくらう

日時 9月14日(土) 14時30分
指導 児童館職員
参加費 無料

●楽しい読み聞かせ

日時 毎週土曜日14時
第2・3・4日曜日14時
担当 第2土曜日(9月14日)
上多度小学校、こぼこども園
第2土曜日以外の毎週土曜日
たねとんどん

●赤ちゃんとあそぼう!

赤ちゃんと一緒に読み聞かせや手あそびして、あそびましよう。
日時 9月10日(火) 10時30分
対象 赤ちゃんとご家族

●お知らせ

●臨時休館のお知らせ

蔵書点検のため、左記期間臨時休館します。
休館中は本の貸出や閲覧などはできませんが、本の返却は返却ボックスでできますのでご利用ください。
休館期間 9月2日(月)～
9月6日(金)

んたちと一緒に時間の使い方を学ぶ本。

今月の料理

食生活改善推進協議会



<主菜> 鮭のバター風味煮(パッククッキング)

パッククッキングとは、ポリ袋に食材を入れ、湯せんで火を通す調理法です。一つの鍋で、多種類の調理が同時にでき、洗い物も少ないことから、災害時に役立つといわれています。少量作ることも可能ですので、日常の調理にもおすすめです。

作り方

- ①鮭に片栗粉をつける。
- ②ポリ袋にAと鮭を入れ、よく混ぜ、ポリ袋の空気を抜いて、袋の上部できつく口を結ぶ。
- ③大きめの鍋にたっぷりの湯を沸騰させ、②を袋ごと入れ、10～15分加熱する。
- ④火が通ったら、③を皿に盛りつけ、小口切りにしたねぎを散らす。

材料(1人分)

鮭(切り身80g)	1切れ
しょうゆ	小さじ1
A	
みりん	小さじ1
バター	小さじ1
片栗粉	小さじ1/2
細ねぎ	適宜

●1人分栄養量

エネルギー	たんぱく質	脂質	カルシウム	食塩相当量
117kcal	17.9g	8.5g	15mg	1.1g

