

ブックス BOOKS

12月

町図書館 ☎ 33-0215

休館日 / 2日(月)・9日(月)・16日(月)・23日(月)
27日(金)・29日(日)~1月3日(金)

おすすめの本

「十三の海鳴り 蝦夷太平記」

安部 龍太郎 / 著 集英社

幕府か、朝廷か。鎌倉末期の奥州、蝦夷。身の丈六尺三寸の青年・安藤新九郎がアイヌと力を合わせ切り拓く、真に進むべき道とは… 安部版「太平記」シリーズ。

「巡礼の家」

天童 荒太 / 著 文藝春秋

「帰る場所がありませんか」 行き倒れた少女が、へんろ宿の女将に声をかけられ…。愛媛県の道後温泉の宿を舞台とした、魂の救済の物語。

「増税に負けない！家計術」

宝島社

キャッシュレス決済に対するポイント還元、軽減税率、子育て・高齢者支援…。増税緩和策を解説し、ピンチを賢く乗り切る家計術を紹介。

「グレタたったひとりのストライキ」

マレーナ・エルマン 他 / 著 海と月社

16歳で世界を動かす気候活動家グレタ。彼女が「気候のための学校ストライキ」を始めるまでのことや、人類に迫る危機「気候変動」について記す。

「しあわせなハリネズミ」

藤野 恵美 / 作 講談社

思ったとおりのことを言うハリネズミ。言葉も背中の中のハリの様にちくちくしています。そんな彼が、モグラと出会って… 大人も子供も楽しめる、少しビターで心温まる絵本話。

「くいしんぼうのサンタクロース」

中川 ひろたか / 作 教育画劇

食欲の秋。山に出かけたサンタさんは、豊かな山の幸に大喜び。ところが道に迷ってしまい…。サンタさんとトナカイのかけあいが楽しいしかけ絵本。

「世の中のしくみ 子ども教養図鑑」

小学校社会科授業づくし研究会 誠文堂新光社

政治、経済、環境などをわかりやすく解説。難しい問題に対してじっくり向き合うことで、自分に近い意見を選び、考える力が身につく。

★行事 (図書館)

図書館クリスマス会

ビンゴ大会や読み聞かせなど、楽しいいっぱい！
みんな来てね！！
日時 12月21日(土) 14時30分～

コマを作ろう！

日時 12月21日(土) 14時30分～
指導 児童館職員
参加費 無料

楽しい読み聞かせ

日時 毎週土曜日 14時
第2・3・4日曜日 14時～
担当 第3土曜日(12月21日)
養北こども園、たねとんとん
第3土曜日以外の毎週土曜日・日曜日
たねとんとん他ボランティア

赤ちゃんとあそぼう！

赤ちゃんと一緒に読み聞かせや手あそびして、あそびましょう。
日程 12月17日(火) 10時30分～
対象 赤ちゃんとご家族

年末年始の休館について

12月29日(日)～令和2年1月3日(金)まで休館します。休館前に本を借りて、ゆっくり読書を楽しんでください。(本の返却は返却ボックスでできます。)

今月の料理

食生活改善推進協議会



<副菜> 鶏だんごとひらひらにんじんの野菜スープ

にんじんは、ピーラーで、キャベツは手でちぎって作ります。鶏団子が入ってボリュームがあります。簡単で、野菜がたっぷりとれ、朝食におすすめの1品です。

作り方

- ①鶏ひき肉は、Aを混ぜる。キャベツは適当な大きさにちぎり、にんじんは、ピーラーで薄切りにする。
- ②鍋に、水、コンソメ、キャベツ、にんじんを入れ、①のひき肉をスプーンで丸めながら加える。
- ③ふたをして火にかけ、具材に火が通るまで煮る。

材料(4人分)

鶏ももひき肉	120g	キャベツ	2枚
塩	少々	にんじん	1/3本
A こしょう	少々	水	3カップ
片栗粉	小さじ1	コンソメ	1個

●1人分栄養量

エネルギー	たんぱく質	脂質	カルシウム	食塩相当量
93kcal	5.8g	5.9g	19mg	0.9g

