

BOOKS

8月

町図書館 ☎ 33-0215

休館日/8月3日(月)・11日(火)・17日(月)・
24日(月)・31日(月)～9月4日(金)

おすすめの本

「憂き夜に花を」

吉川 永青／著 中央公論新社

時は享保。長引く飢饉に沈む江戸の町は、餓死者まで出ていた。そんな暗い世の中に花火師・六代目鍵屋弥兵衛は立ち向かっていく…。隅田川花火大会誕生の瞬間を描く。

「ブルーヘブンを君に」

秦建日子／著 河出書房新社

夏のはじまり、ハング・グライダー乗りの蒼太に出会った高校生の冬。ある日、彼にとって特別なフライトに招待される。時を超えて淡い想いが交錯する大人の青春ラブストーリー。同名映画の原作。西濃地域が舞台の本。

「冷たい麺の本」

みない きぬこ／著 柘出版社

暑い季節に食べたい冷たい麺。基本

のゆで方、つゆの作り方をはじめ、そうめん、うどん、パスタなど、冷たい麺の旨いシンプルメニューを紹介する。

「天下人と二人の将軍 信長と足利義輝・義昭」

黒嶋 敏／著 平凡社

志半ばで誅殺された将軍足利義輝が描いた治世と、その弟にして最後の室町将軍となった義昭と織田信長の関係性。二十年弱でめまぐるしく変遷した政局を当時の史料をもとにひもとき、天下人の本質に迫る。

「10代が身につけたい、キリキリな自分を助ける方法」

井上 祐紀／著 KADOKAWA

精神科医が教える、「頼る」ことから始めるセルフケアとは？友だち、恋愛、家族、自分自身…日々の生活の中で感じる、生きづらさを解決するためのヒントを伝える。

「にんぎょのルーシー」

SOOSH／文・絵 トゥーウェアジンス

見た目も生き方もちがう、人魚のルーシーと人間の女の子エマ。ある海辺で出会ったふたりは、知らないことを教えあったり、ひみつの話をしたりして…きつと忘れない、ふたりの小さな大冒険。

「戦争にいったうま」

いしい ゆみ／作 静山社

1934年の秋、マツさんの家にかわいい子馬がやってきました。ところがある日、一通の青い手紙が届きました。それは馬の召集令状で…平和への願いをこめて綴った実話をもとにした物語。

「虫のしわざ図鑑」

新開孝／写真・文 少年写真新聞社

葉っぱに残る食べあとや泥でできた巣のあとなどの「しわざ」から、それをつくった虫の正体や生活の仕方を調べることが出来る！虫が残したり、作ったりした「しわざ」を24種類に分けて写真で解説。

★お知らせ (図書館)

●図書貸出サービスの拡大について

新型コロナウイルス感染症の影響により、在宅時間が増加する中、町図書館では次のとおり貸出冊数及び貸出期間を拡充します。

【貸出冊数】

一人1回5冊を10冊まで

【貸出期間】

本の2週間を3週間で

なお、サービスの拡充は令和3年

3月31日までとします。

●開館時間の延長(夏季期間)

図書館の開館時間を延長します。

期間 8月23日(日)まで

時間 9時～19時

●臨時休館のお知らせ

蔵書点検のため、左記期間臨時休館します。

休館中は本の貸出や閲覧などはできませんが、本の返却は返却ボックスでできますのでご利用ください。
休館期間 9月1日(火)～4日(金)

今月の料理

食生活改善推進協議会



<副菜> じゃばらきゅうりとトマトの和え物

きゅうりをじゃばら切りにすることで、見た目も華やかで味なじみがよくなります。じゃばら切りは、見た目はすごく手が込んで見えますが、作り方は、簡単です。和え物、酢の物などに応用できます。

作り方

- ① まな板の上にわりばしを2本置き、その間にきゅうりを置く。
- ② きゅうりを斜め3mm幅で切り目を入れる。(わりばしがあるので、下はつながった状態です。)
- ③ きゅうりをひっくり返し、もう片面も同じように包丁で切り目を入れる。
- ④ ③のきゅうりを2cm幅に切る。ミニトマトは半分に切る。
- ⑤ Aを混ぜ合わせる。
- ⑥ ④のきゅうりとミニトマトを⑤で和える。

材料(4人分)

きゅうり	2本	しょうゆ	大さじ1
ミニトマト	4個	砂糖	小さじ1
		ごま油	大さじ1
		白いりごま	小さじ1
		ラー油	少々

●1人分栄養量

エネルギー	たんぱく質	脂質	カルシウム	食塩相当量
44kcal	1.4g	2.8g	42mg	0.7g

