

養老町国民健康保険加入の  
40歳から74歳の人へ

## 特定健診実施中です!!

### ●養老町国保特定健診について

**対象者** 40歳～74歳までの養老町国民健康保険加入者

※対象者には、オレンジ色の封筒で、受診票をお送りしています。

※人間ドックの助成を受ける人は、特定健診の対象外です。

**実施場所** 町内医療機関、保健センター(12月2日(水)、3日(木))

**料金** 無料

**受診期間** 7月1日から9月15日まで(この期間に受診できない場合でも、12月28日まで受診できます。)

### ●特定健診のポイント

- ・40歳～74歳までの、すべての人が対象です。(加入している医療保険者が実施します。)
- ・メタボリックシンドロームに着目し、生活習慣病を予防します。
- ・健診結果に応じて、本人に適した特定保健指導を行います。

### ●検査項目

#### 問診

現在の健康状態のほか、  
喫煙・服薬・既往歴など  
確認します。



#### 血圧測定

【収縮期血圧・拡張期血圧】  
血管にかかる圧力を測定します。  
数値が高い場合、動脈硬化を  
起こしやすくなります。



#### 身体測定

【身長・体重・腹囲】

肥満ややせ、内臓脂肪の  
蓄積を調べます。

#### 検尿

【尿糖、尿蛋白、尿潜血】  
糖尿病のリスクや腎機能  
などを調べます。



#### 血液検査

- ・脂質検査  
中性脂肪、HDL・LDL コレステロール
  - ・肝機能検査  
ASL(GOT)、ALT(GPT)、 $\gamma$ -GT( $\gamma$ -GTP)
  - ・腎機能  
血清クレアチニン、eGFR、尿酸
  - ・血糖検査  
空腹時血糖、HbA1c
- 脂質異常、肝機能、腎機能、糖代謝異常を調べます。



### ●町では人間ドックの検査料の助成を行っています。

**対象者** ・養老町国民健康保険に加入している人

・受診日において40歳～74歳の人

・受診日から6カ月以内の人

・人間ドックの検査項目が、特定健診の検査項目を満たしている人

・今年度、特定健診を受診していない人

・国民健康保険税の未納がない人

**助成金額** 人間ドック検査料の半額(上限2万円)

**必要な物** ・人間ドック検査料の領収書

・人間ドック検査結果表

・印鑑(朱肉を使用するもの)

・国民健康保険被保険者証

・振込先の分かるもの

**申請場所** 住民人権課

#### ※注意事項

- ・申請は1年度1回のみ
- ・特定健診受診か人間ドック助成のどちらか一方
- ・検査結果は健康指導などに活用します

問 住民人権課 ☎32-1104