

# 診 しまし ょう

養老町国民健康保険加入の  
40歳から74歳の人へ

## 特定健診実施中です!!

### ●養老町国保特定健診について

- 対象者** 40歳～74歳までの養老町国民健康保険加入者  
※対象者には、オレンジ色の封筒で受診票をお送りしています。  
※人間ドックの助成を受ける人は特定健診の対象外です。
- 実施場所** 町内医療機関、保健センター(12月2日(木)、3日(金))
- 料 金** 無 料
- 受診期間** 8月31日まで(この期間に受診できない場合でも、12月28日まで受診できます)

### ●特定健診のポイント

- ・40歳～74歳までのすべての人が対象です(加入している医療保険者が実施します)
- ・メタボリックシンドロームに着目し、生活習慣病を予防します。
- ・健診結果に応じて本人に適した特定保健指導を行います。

### ●検査項目

#### 問診

現在の健康状態のほか、  
喫煙・服薬・既往歴など  
確認します。



#### 血圧測定

【収縮期血圧・拡張期血圧】  
血管にかかる圧力を測定します。  
数値が高い場合、動脈硬化を  
起こしやすくなります。



#### 身体測定

【身長・体重・腹囲】

肥満ややせ、内臓脂肪の  
蓄積を調べます。

#### 検尿

【尿糖、尿蛋白、尿潜血】  
糖尿病のリスクや腎機能  
などを調べます。



#### 血液検査

- ・脂質検査  
中性脂肪、HDL・LDLコレステロール
  - ・肝機能検査  
AST(GOT)、ALT(GPT)、 $\gamma$ -GT( $\gamma$ -GTP)
  - ・腎機能  
血清クレアチニン、eGFR、尿酸
  - ・血糖検査  
空腹時血糖、HbA1c
- 脂質異常、肝機能、腎機能、糖代謝異常を調べます。



### ●町の受診率を公開します



令和2年度の町の受診率は、36.8%  
(速報値)となっています。

特定健診は、モノ言わぬカラダの声を  
聞くチャンスです。ご自分のカラダのた  
めに健診を受けましょう。

また、医療機関にて治療中の人も対象  
です。かかりつけ医と相談のうえ、受診  
してください。