

行 政

国民年金保険料は社会保険料控除の対象です！

国民年金保険料は、所得税および住民税の申告において全額が社会保険料控除の対象となります。

平成27年1月1日から9月30日までの間に国民年金保険料を納付した人には、11月上旬に日本年金機構から「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書」がすでに送られています。平成27年10月1日から12月31日までの間に国民年金保険料を納付した人に対しては2月上旬に送られます。

確定申告の際に社会保険料控除を受ける場合は必ずこの控除証明書(又は領収証書)を添付してください。

「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書」のご照会や再発行などについては、下記にお問い合わせください。

問い合わせ 大垣年金事務所 (☎78-5166)

児童館行事の参加者を募集!!

<「おひなさま」を作ろう>

日時 2月10日(水) 10時~11時30分

場所 保健センター

対象 未就園児とその保護者

<スマイル「絵本読み聞かせ」>

読み聞かせ、リズム遊び、簡単なおもちゃ作りなどを行います。

日時 2月16日(火)、23日(火)

10時30分~11時30分

場所 町福祉センター遊戯室

対象 未就園児とその保護者

※どちらも自由に参加できます。

問い合わせ 町福祉センター(児童館) (☎32-1147)

ひよこハウス「子育てサロン」開催のお知らせ

日時・会場

3月2日(水) 9時45分~11時30分 広幡保育園

対象 未就園児とその保護者

申込・問い合わせ 町社会福祉協議会 (☎34-3504)

スポーツプラザ養老(町民プール) 教室参加者募集

教室名	キックボクシングエクササイズ	ヨガ・ピラティス	イスに座ってエクササイズ
日時	2月20日・27日・3月5日・12日 毎週土曜日 13時~14時	2月26日(金)・3月4日(金) 11時~12時・19時~20時	2月28日(日)・3月6日(日) 14時~15時
場所	2階エアロビクススタジオ	2階研修室	2階エアロビクススタジオ
対象者	18歳以上	18歳以上	18歳以上
参加費	700円	700円	700円
定員	各日20人	各日30人	各日20人
内容	キックしたりパンチしたりと音楽に合わせて楽しくからだを動かすエクササイズです。1日だけの参加も可能です。	マットの上でできる簡単な筋力トレーニングと体を伸ばすエクササイズです。1回だけの参加も可能です。	イスに座ったままでできる簡単なストレッチや有酸素運動、筋力トレーニングを行います。膝や足の痛い人でも参加できます。
持ち物	運動できる服装、タオル、水分 上履きシューズ(キックボクシングエクササイズのみ)		

問い合わせ スポーツプラザ養老 (☎33-0140)

「ねんきん定期便」の見方が分かる!セミナー

こんな方におすすめです!

●ねんきん定期便が届いたけど、どう見たらいいの?

●年金はいくら位もらえそう?

●老後にどう備えていけば良い?

講師 AFP 野村 卓司

現在、中日新聞「中日教えてナビ」で「保険マネー」の専門家として、読者の皆様からのお悩みにお答えしている。

日時 ①2月10日(水) 19:00~21:00

②2月13日(土) 19:00~21:00

場所 ㈱オフィス養老

(養老町石畑299)

定員 各15名 [参加費] 無料

申込 電話かメールで事前にご連絡を。

電話: 0584-34-0008

メール: nomutaku@office-yoro.com

主催 株式会社オフィス養老

(協力的保険アドバイザー協会)



介護サービスくるみ

◆デイサービス◆訪問介護◆居宅介護支援事業所

介護のことならなんでもご相談ください

TEL 0584-34-3808

養老町飯田 429-1