



▲新しく救急救命士になった木村剛消防士長

約7カ月間の研修を終え、新たに救急救命士が誕生しました。複雑多様化する救急現場において、研修所で学んだ知識・技術を遺憾なく発揮し、救急救命士を志した初心を忘れず、思いやりのある活動を心掛けます。

新たに救急救命士が誕生！



消防 だより

養老町女性防火クラブ 連絡協議会を開催

4月25日(月) 養老町女性防火クラブ連絡協議会委員会が開催され、本年度の事業計画などの各議題について協議を行いました。

本年度も事業計画において、各地域の防火・防災に関する消防教室や普通救命講習などが予定されています。住民の皆さんのご理解とご協力をお願いします。

なお、役員および分会長は次の皆さんです。

【役員】

会長 大橋 園子
副会長 安田 里巳
監事 小川 春佳
監事 中嶋五月美
委員 大橋 和子
委員 諸喜田ひとみ

【分会長】

七里 初代 (下笠第一分会)
横井 智恵 (下笠第二分会)
吹原めぐみ (栗笠分会)
梅田 佐和 (船附分会)
澁谷美也子 (大野分会)
大谷 百恵 (室原分会)
澁谷 啓子 (桜井分会)
白木 人美 (池辺分会)

(敬称略)

平成28年度 全国統一防火標語

『消しましょう
その火その時 その場所で』

この防火標語は、火災予防思想をより広く普及させることを目的に、消防庁と社団法人日本損害保険協会との共催で昭和41年度から始まりました。

最近、住宅火災による死者が増加しています。火災を起こさないためにも、火の取り扱いには十分注意し、火災予防にご協力をお願いします。



今月の料理 食生活改善推進協議会

〈副菜〉 ジャガイモのバター炒め

ジャガイモや玉ねぎの甘味をいかし、味付けはシンプルに塩、こしょうだけです。ジャガイモは拍子木切りにして、軽くゆでた後、同じように炒めてもおいしいです。

作り方

- ①ジャガイモは皮をむいてせん切りにする。玉ねぎは薄切りにする。ベーコンは1cm幅に切る。
- ②フライパンにバターを入れて火にかける。
- ③バターが溶けたらジャガイモ、玉ねぎ、ベーコンを炒める。塩こしょうで調味し、弱火にしてふたをして蒸らす。
- ④皿に盛り、かいわれ大根を添える。



材料(4人分)

ジャガイモ ……大2個 塩 ……小さじ2/3
玉ねぎ ……1個 こしょう ……少々
ベーコン ……1枚 かいわれ大根 ……適宜
バター ……20g

エネルギー	たんぱく質	脂質	カルシウム	食塩相当量
123kcal	2.0g	6.0g	13mg	1.0g