

# 保 健 情 報

※対象は、すべて町内在住者  
(住民登録者)です。

Health information

このコーナーの申込・問い合わせは 町保健センター / TEL 32-9025

## 母子健康手帳の交付・妊婦相談 (場所：町保健センター)

日 時	母子健康手帳の交付に必要な持ち物
6月17日(金) 7月 1日(金) いずれも 15:00~16:00 受付	①医療機関が発行した妊娠届出書(妊娠証明書) ②妊婦さんご本人のマイナンバーを確認できるもの(個人番号カードまたは通知カード) ③妊婦さんご本人の身元を確認できるもの(運転免許証またはパスポートなど)

※上記の日時で都合が悪い場合は、ご連絡ください。

「妊婦健康診査受診票」、「出産後に赤ちゃんが行う検査に必要な書類」なども交付します。

## 乳幼児の健診・相談など (場所：町保健センター)

	行事名	実施日	受付時間	対 象	備 考
健 診	乳 児 健 診	7月12日(火)	13:20~ 14:00	平成28年 3月生まれ	該当者には2週間前に通知します。
	10 カ 月 児 健 診	7月19日(火)		平成27年 9月生まれ	
	1 歳 6 カ 月 児 健 診	7月 5日(火)		平成26年12月生まれ	
	2 歳 児 歯 科 健 診 ◇フッ素塗布(1回目)診察あり	6月15日(水)	13:00~ 13:30	平成26年 5月生まれ	該当者には2週間前に通知します。
	◇フッ素塗布(2回目)	6月15日(水)	14:00~ 14:15	平成25年11月生まれ	該当者への通知はありません。
	3 歳 児 健 診	6月28日(火)	13:20~ 14:00	平成25年 5月生まれ	該当者には2週間前に通知します。
相 談	育 児 相 談	6月28日(火) 7月12日(火)	10:30~ 11:30	乳幼児の発達・発育に不安や悩みをもつ人	母子手帳を持参してください。(申込不要)
教 室	母 親 学 級 妊娠中の過ごし方など	6月16日(木)	実施時間 9:30~ 11:30	平成28年3月・4月・5月の妊娠届出者	希望する人は6月10日(金)までに町保健センターへ申し込みください。

## 成人の相談

行事名	実施日時	場 所	対 象	備 考
健 康 相 談	7月4日(月) 10:00~11:30 受付	町保健センター	一般住民	心身の悩みや健診結果などについての相談を受け付けます。

## 健康づくり教室

教室名	実施日時	場 所	対 象	備 考
栄養教室(全6回) ◎内容 健康な食生活等の講義と調理実習 ◎参加費 3,000円 (調理実習代など)	7月13日(水)・8月 2日(火) 9月 7日(水)・9月21日(水) 10月19日(水)・11月16日(水) いずれも 9:30~13:00	町中央公民館	健康づくりに関心のある人(今まで受講したことのない人)	6月24日(金)までに町保健センターへ申し込みください。
ヨーガ教室 ◎内容 呼吸法を中心とした初心者向けヨーガ ◎参加費 無料	6月 9日(木)・7月14日(木) 8月18日(木)・9月 8日(木) 10月13日(木)・11月15日(火) いずれも 10:00~11:30	町中央公民館 2階 第2和室	希望者 (申込不要)	持ち物など ・大きめのバスタオル ・動きやすい服装