



地域包括支援センターからのお知らせ

問申 町地域包括支援センター
☎33-0270 養老町石畑523

『認知症サポーターステップアップ講座』のお知らせ

●対象者 認知症サポーター養成講座を過去に受講したことがある人

日にち	時 間	場 所	内 容	申 込
1月31日(水)	10時～11時	町地域包括支援センター (町保健センター2階)	「同じことを何度も聞かれたら…」 「財布がないと言われたら…」など 認知症の人への対応方法を学びます。	1月26日(金)まで (定員:30人、先着順) 参加無料

『認知症家族のつどい』のお知らせ

●対象者 認知症の人の家族・認知症の人を介護した経験のある人

日にち	時 間	場 所	内 容	申 込
2月1日(木)	13時30分～ 15時30分	町地域包括支援センター (町保健センター2階)	認知症の人の家族のための交流会で す。「家族が認知症かもしれない。」 「対応についての悩みを話せる仲間 を作りたい。」など、日頃の悩みや思 いを話しませんか。	1月26日(金)まで 参加無料

認知症
情 報

こんな時、どうしたらいいの？ ～認知症の人への関わり方～

Q 食べすぎる時には…

A 認知症が進むと、脳の機能が低下することにより満腹感を得られず、食べ過ぎてしまうことがあります。食べ過ぎることを家族が責め立てると、認知症の人は、たくさん食べているつもりはないため、納得できずにイライラしてしまうことがあります。対応方法としては、一度に食べる量を減らし、「食べたい」という気持ちを満足できるような工夫をするとよいでしょう。具体的には、一口で食べることができる大きさに切って、少しずつ食べてもらうとよいですね。また、食べることを以外に注意が向くような声かけをするのもよいですね。

在宅医療町民公開講座のお知らせ

日 時：2月24日(土) 14時～16時

会 場：町民会館

参加費：無料

内 容：映画上映『いきたひ』 長谷川ひろ子監督作品
夫の最期を4人の子どもたちと自宅で迎え、死生観について考えていく中で、看取り士・柴田久美子氏と出会い、人を看取ることの意味を問うドキュメンタリー映画を自身で制作。
※詳細は広報2月号に掲載します。

町地域包括支援センターでは、認知症や介護の相談に応じえています。いつでもご相談ください。

気軽に悩み相談の場に

認知症カフェ



1月の開催日は左記のとおりです。内容など詳細は各事業所へお問い合わせください。

1月7日(日) 10時～12時

デイサービスこすもす花畑(有尾) ☎33-2137

1月19日(金) 14時～16時

船戸クリニック(船附) ☎36-0070

1月21日(日) 9時30分～11時30分

介護老人保健施設 養老の郷(押越) ☎33-0510

問 健康福祉課 ☎32-1105