ブックス BOOKS 町図書館 2月

☎33-0215

休館日／5日(月)・13日(火)・19日(月)・26日(月)・28日(水)

おすすめの本

「森家の討ち入り」
諸田 玲子／著　講談社

赤穂四十七士には、隣国・津山森家の旧臣3人がいた。光を浴びることのなかった男たちと、彼らを支えた女たちによる、心震わせる戦いを描く。

「飼う人」
柳 美里／著　文藝春秋

さまざまな生き物を飼いながら、人はなぜ生きるのか。夫との生活に疲れた中年女は、家にいた毛虫に「トーマス」と名づけて飼うようになり…。いまの現実を本気で描いた純文学作品。全4編を収録。

「図解・最新 難しいことはわかりませんが、お金の増やし方を教えてください！」
山崎 元 他／著　文響者

貯金、保険、年金、NISA…。結局、お金ってどうするのがいいの？ 定期預金しか知らないお金のド素人と、お金のプロの対話形式で、誰にでもできて、なるべく安全なお金の貯め方・増やし方を解説する。

「髪がつなぐ物語」
別司 芳子／著　文研出版

長く伸ばした自分の髪を寄付する「ヘアドネーション」。髪は「医療用ウィッグ」として使われる。「ヘアドネーション」の日本での活動を、ボランティアとして参加した子どもたちを通して紹介する。

「ゆびさしちゃん」
ザ・キャビンカンパニー／作　小学館

黒くて丸いゆびさしちゃん。ころころ、ぽーんと転がり、いろいろなところに隠れます。さて、ゆびさしちゃんはどこにいるでしょう？ 指をさして見つけてね。たのしいあかちゃん絵本。

★行事

●おひなさまを作ろう
日時　2月17日(土)14時30分～
場所　図書館1階
指導　児童館職員
参加費　無料

●図書館こどもまつり
人形劇や読み聞かせなど、楽しいことがいっぱい。みんなできてね！

おもちゃ病院も開院します。病気になったおもちゃを持ってきてね!!

日時　2月4日(日)10時～12時
場所　町民会館1階展示室特設会場

●楽しい読み聞かせ
日時　毎週土曜日14時～
第2・3・4日曜日14時～
担当　第2土曜日(2月10日)
たねどんどん、日吉こども園
第2土曜日以外の毎週土曜日
たねどんどん

●赤ちゃんとあそぼう！
赤ちゃんと一緒に読み聞かせや手あそびして、あそびましょう。

日時　2月23日(金)10時30分～
対象　赤ちゃんとご家族
場所　図書館

今月の料理　食生活改善推進協議会

〈副菜〉ブロッコリーとにんじんの白和え

ブロッコリーは今が旬の時期です。ブロッコリーの茎は、甘みがあり、栄養も多く含まれています。サラダやお味噌汁の具などにも利用してみましょう。

材料（4人分）

- ブロッコリー……1株
- にんじん……1/2本
- 絹ごし豆腐……1/2丁
- A
  - ねり白ごま……大さじ2
  - 砂糖……大さじ2
  - 塩……小さじ1/4

●1人分栄養量

エネルギー	たんぱく質	脂質	カルシウム	食塩相当量
89kcal	4.6g	5.5g	126mg	0.4g

作り方

① ブロッコリーは小房にわける。ブロッコリーの茎は皮をむき、短冊切りにする。にんじんは短冊切りにする。
② ブロッコリーとにんじんはそれぞれゆでて、水気をきっておく。
③ 豆腐は一口大にくずしてざるに入れ、水切りしておく。
④ ③をボウルに入れて泡立て器などでなめらかにつぶし、Aを加えて混ぜ合わせる。
⑤ ④に②の野菜を和える。