

ブックス BOOKS

町図書館

☎ 33-0215

休館日／1日(火)・7日(月)・14日(月)・
21日(月)・28日(月)・31日(木)

5月

おすすめの本

「雨と詩人と落花と」

葉室 麟／著 徳間書店

天領の豊後日田。儒者・漢詩人であり、私塾・咸宜園の塾主でもある広瀬旭荘と、彼の本質を理解し支え続ける妻の松子。しかし松子が病魔に倒れ…。江戸末期、時代の奔流に生きた夫婦の愛。

「奏弾室」

仁木 英之／著 徳間書店

音の良し悪しがわからなくなった青年。しかし、ある日、ピアノの音に誘われて…。ミステリアスでファンタジックな物語。

「子どもとあそびかけ365日 東海版」

ぴあ

動物園・水族館、体験スポット、キッズカフェ等、乳児・小学生のこどもが楽しめる東海のおでかけスポットを紹介。

「4ミリ同盟」

高樓 方子／著 福音館書店

ひとり悩むポイット氏に、ある日見知らぬ女性が声をかけてきて…。どこか風変わりな中年と老年の男女4人による、ちよっと奇妙なお話。

「コケコックさん」

林 木林／作 ひさかたチャイルド

にわたりのコック、コケコックさんのレストランで、お客さん達は、いろんなメニューを注文します。ところが、きつねさんが料理の名前を忘れてしまつて…。言葉遊びがつまった、穴あきしかけ絵本。

★ 行事 (図書館)

● きれいな万華鏡つくり

日時 5月19日(土) 14時30分
指導 児童館職員
参加費 無料

● 楽しい読み聞かせ

日時 毎週土曜日14時
第2・3・4日曜日14時

担当 第2土曜日(5月12日)

たねごんどん、読書サークル

第2土曜日以外の毎週土曜日

たねごんどん

● 赤ちゃんとおそぼう!

赤ちゃんと一緒に読み聞かせや手あそびして、あそびましょう。

日時 5月25日(金) 10時30分
対象 赤ちゃんご家族

● 読み聞かせ講座の開催

子どもの読書の大切さと読み聞かせをする時の基本を、教えてください。

日時 5月29日(火) 10時～12時
講師 大井 むつみ氏

定員 20人程度

申込期限 5月22日(火)

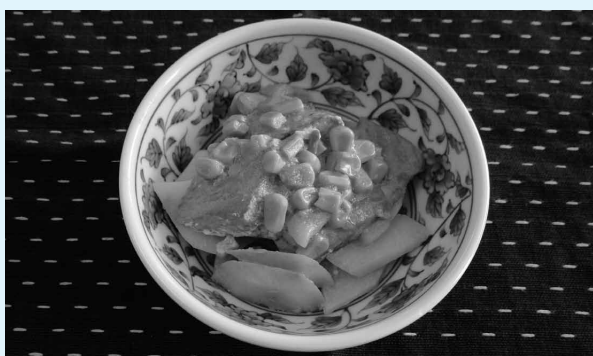
● 雑誌・図書のリサイクル

図書館で保存期限の切れた雑誌を皆様に再利用していただきたく、無料配布いたします。

欲しい本がありましたら、ご自由にお持ち帰りください。

期間 5月2日(水)～5月6日(日)

時間 8時30分～17時
場所 町民会館 展示室



今月の料理 食生活改善推進協議会

〈主菜〉 鮭とじゃがいものみそマヨ焼き

フライパンひとつで簡単にでき、ボリュームがあり、何度も食べたくなるメニューです。蒸し焼きにすることで、鮭はふっくら、じゃがいもはほくほくに仕上がります。

作り方

- ① 鮭は一口大に切る。じゃがいもは皮をむき、横に幅3～4mmに切る。コーンは缶汁をきる。
- ② 小さめの器にAを入れ、みそを溶きのばすようにしてよく混ぜ合わせる。
- ③ フライパンに油を中火で熱し、鮭を並べて1～2分焼く。焼き色がついたら上下を返し、同様に焼いて端に寄せる。あいたところにじゃがいもを入れてさっと炒め、油がまわったら、水大さじ3を加えてふたをし、2～3分蒸し焼きにする。
- ④ 水気がなくなり、じゃがいもに竹串がすっと通るようになったら、コーンを加える。
- ⑤ ④に②のたれをまわし入れて全体にからめ、軽く煮詰めて火を止める。

材料(4人分)

鮭……………240g
じゃがいも……………中2個
粒コーン(缶)……………40g
マヨネーズ ……大さじ4
酒……………大さじ1
みそ……………小さじ2
サラダ油……………小さじ2

● 1人分栄養量

エネルギー	たんぱく質	脂質	カルシウム	食塩相当量
243kcal	15.3g	14.2g	14mg	0.7g