

## 『まるごと介護予防教室』全8回コース 参加者募集

●対象者 町内在住の65歳以上の人

ただし、運動を実施する7月・10月・令和2年1月は、医師から運動制限の指示のない人。

介護予防について  
広く学びたい人  
にお勧めです!!

日にち	時間	場所	内容
6月19日(水)、7月17日(水) 8月21日(水)、9月18日(水) 10月23日(水)、11月22日(金) 12月18日(水)、 令和2年1月17日(金)	9時30分～ 11時30分	町中央公民館	<ul style="list-style-type: none"> <li>●9時30分～10時30分：認知症予防のための脳トレやレクリエーションを行います。</li> <li>●10時30分～11時30分：「運動」「栄養」「音楽」「創作活動」「口腔」等のテーマについて、理学療法士や管理栄養士等の講師を迎え、手軽にできる介護予防について実践・紹介します。</li> </ul>

●定員 定員20人(先着申込順)

●参加費 無料 (9月の創作活動のみ材料費500円実費)

●申込期間 5月7日(火)～5月17日(金)

## 『タッチパネルでもの忘れチェック』のお知らせ

●対象者 町内在住の人。

日にち	時間	場所	内容	申込み
6月12日(水)	10時～ 11時30分	町地域包括支援センター (町保健センター2階)	<p>もの忘れが始まっている可能性について、点数で判定できる機器を使用します。5項目の質問に対話方式で答えていただきます。1人あたり5分程度の時間です。</p> <p>※このチェックは、認知症を診断するものではありません。認知症の診断には、医療機関の受診が必要です。</p>	不要

※「タッチパネルでもの忘れチェック」は、認知症予防の出前講座としても実施しています。(おおむね10人以上集まる団体)ご希望の団体は、事前に町地域包括支援センターへお申込みください。

## 『認知症家族のつどい』のお知らせ

●対象者 家族のもの忘れが心配な人や、認知症の人の家族、認知症の人を介護した経験のある人

日にち	時間	場所	内容	申込み
6月6日(木)	10時～ 11時30分	町地域包括支援センター (町保健センター2階)	<p>認知症の人の家族のための交流会です。「家族が認知症かもしれない。」「対応についての悩みを話せる仲間を作りたい。」など、日頃の悩みや思いを話しませんか。</p>	不要

町地域包括支援センターでは、認知症や介護の相談に応じています。いつでもご相談ください。



### 外壁塗装・屋根工事専門店

株式会社 **イトリハウス** 本社：養老町大場 888-8

雨漏り修理

塗装

漆喰・屋根

雨樋・板金

防水

大工・窓サッシ

養老密着の外装専門店をお探しの方お電話を!

## 0120-35-1557



代表取締役 三輪大介



贈りたいのは、「家族の笑顔」

## GIFT HOME

### ギフトホーム

住宅 新築・リフォーム

株式会社大顕設備 (だいけんせつび)

〒503-1302 岐阜県養老郡養老町大坪559(養老街道沿い：養老橋すぐ近く)

☎0120-39-0768 TEL 0584-32-0768 FAX 0584-32-0782

本物の自然素材の家

ギフトホーム

検索