

ブックス BOOKS

7月

町図書館 ☎ 33-0215

休館日 / 1日(月)・8日(月)・16日(火)・22日(月)・29日(月)

おすすめの本

「暁天の星」
葉室 麟 / 著 P H P 研究所

たとえ批判されようとも、外交官・陸奥宗光は上を向いて歩き続けた。著者が最期に、そして初めて近代に挑んだ未完の大作。

「ノーサイド・ゲーム」
池井戸 潤 / 著 ダイアモンド社

地方に左遷された君嶋は、知識もありません、社のラグビーチームのゼネラルマネージャーを命じられた。そのチームは現在、成績不振で…低迷ラグビー部の再建を図る、働く男の奮闘記。

「はじめてでもきちんと作れるゆかた、甚平、作務衣」
日本ヴォーグ社

女物・子供のゆかたや男物の作務衣などの作り方をイラストで分かりやすく紹介しています。お裁縫の基礎、ゆかたの着つけなども掲載。

「教科書から消える!?偉人たち」
初田 景都 / 著 辰巳出版

歴史教育から人名などの用語が大幅に削られる流れがある。教科書から消える可能性のある偉人の業績を紹介し、その記述が消えた後のことを考察。

「ぼくらのセイキマツ」
伊藤 たかみ / 著 理論社

ノストラダムスの予言だと来年夏に世界が滅亡する。でもその前に、中三の僕らには受験があるのだった。ただゆるゆると流れる時間に抵抗を試みる少年少女達の夏を描く。

「こねばいいのに」
ヨシタケ シンスケ / 作 ブロンズ新社

嫌いな人を憎んだりする時間がもったいないのに、イヤな気持ちって自分じゃどうしようもない。そんな時は…ヨシタケシンスケの発想絵本第4弾。

「泣けるいきもの物語」

今泉 忠明 / 監修 学研プラス

パンツを盗んで通報されたカンガルー、113連敗した競走馬のハルウララ…。世界中から集めた、個性豊かないきものたちの驚きの実話や感動の話を紹介する。

★行事 (図書館)

● タオル人形をつくろう!

日時 7月13日(土) 14時30分
指導 児童館職員
参加費 無料

● 楽しい読み聞かせ

日時 毎週土曜日14時
第2・3・4日曜日14時
担当 第2土曜日(7月13日)
池辺小学校、養北小学校
第2土曜日以外の毎週土曜日
たねとんどん

● 赤ちゃんとあそぼう!

赤ちゃんと一緒に読み聞かせや手あそびして、あそびましょう。
日時 7月30日(火) 10時30分
対象 赤ちゃんとご家族

● 開館時間の延長

図書館の開館時間を延長します。
期間 8月23日(金)まで
時間 9時～19時

今月の料理

食生活改善推進協議会



<副菜> ひき肉とにんじんのナムル風

シンプルな味付けが、にんじんの風味を生かします。にんじんは、細めに切ると、早く火が通り、子どもでも食べやすくなります。

作り方

- ①にんじんは皮をむいて長さ5cmに切り、4mm角の棒状に切る。細ねぎはみじん切りにする。
- ②フライパンにごま油を熱し、ひき肉をほくしながら炒める。肉の色が変わったら、にんじんを加えて炒め、にんじんがしんなりしてきたら、ねぎを加えて炒める。
- ③酒をふって混ぜ、Aを加えて炒め合わせる。

材料(4人分)

鶏ひき肉	100g	A	塩	1つまみ
にんじん	1本		しょうゆ	少々
細ねぎ	3本		一味唐辛子	少々
ごま油	小さじ1		白いりごま	小さじ1
酒	少々			

● 1人分栄養量

エネルギー	たんぱく質	脂質	カルシウム	食塩相当量
66kcal	5.6g	2.8g	27mg	0.5g

