

養老町国民健康保険加入の  
40歳から74歳の人へ

# 特定健診実施中です!!

## ●養老町国保特定健診について

- 対象者** 40歳～74歳までの養老町国民健康保険加入者  
 ※対象者には、オレンジ色の封筒で、受診票をお送りしています。  
 ※人間ドックの助成を受ける人は、特定健診の対象外です。
- 実施場所** 町内医療機関、保健センター(12月4日(水)、5日(木))
- 料金** 無料
- 受診期限** 8月31日まで(この期限に受診できない場合でも、12月28日まで受診できます。)

## ●特定健診のポイント

- ・40歳～74歳までの、すべての人が対象です。(加入している医療保険者が実施します。)
- ・メタボリックシンドロームに着目し、生活習慣病を予防します。
- ・健診結果に応じて、本人に適した特定保健指導を行います。

## ●検査項目

### 問診

現在の健康状態のほか、  
喫煙・服薬・既往歴など  
確認します。



### 血圧測定

【収縮期血圧・拡張期血圧】  
血管にかかる圧力を測定します。  
数値が高い場合、動脈硬化を  
起こしやすくなります。



### 身体測定

【身長・体重・腹囲】

肥満ややせ、内臓脂肪の  
蓄積を調べます。



### 血液検査

- ・脂質検査  
中性脂肪、HDL・LDL コレステロール
  - ・肝機能検査  
ASL(GOT)、ALT(GPT)、 $\gamma$ -GT( $\gamma$ -GTP)
  - ・腎機能  
血清クレアチニン、eGFR、尿酸
  - ・血糖検査  
空腹時血糖、HbA1c
- 脂質異常、肝機能、腎機能、糖代謝異常を調べます。



### 検尿

【尿糖、尿蛋白、尿潜血】

糖尿病のリスクや腎機能  
などを調べます。



## ●町の受診率を公開します

平成30年度の町の受診率は、38.3%  
(速報値)となっています。

特定健診は、モノ言わぬカラダの  
声を聞くチャンスです。ご自分の  
カラダのために健診を受けましょう。

また、医療機関にて治療中の人も  
対象です。かかりつけ医と相談の  
うえ、受診してください。

(%) 平成30年度 特定健診受診率(地区別)

