

# ブックス BOOKS

9月

町図書館 ☎ 33-0215

休館日 / 2日(月)～6日(金)・9日(月)・17日(火)  
24日(火)・27日(金)・30日(月)

## おすすめの本

### 「ひと喰い介護」

安田 依央 / 著 集英社

悪徳老人介護施設の異にはまっていた武田。しだいに判断力・体力・財産が奪われていきー現代社会の闇を描くリアルサスペンス小説。

### 「てんげんつう」

畠中 恵 / 著 新潮社

若だんなど妖(あやかし)たちが、不幸のどん底に!?! 於りんたちも剣呑な事に巻き込まれ… 若だんなは皆を守れるのかー「しゃばけ」シリーズ第18弾。

### 「新・ワーママ入門」

堀江 敦 / 著 ディスカヴァー・トゥエンティワン

ワーママを悩ませる両立神話とその背景について解説。自分らしいキャリアと子育てを実現するためのマインドセットの方法を紹介する。

### 「図解いちばん親切な税金の本 19・20年版」

高橋 創 / 著 ナツメ社

税金の仕組みや計算法、申告書の書き方など、分かりやすく解説する。二〇一九年度税制改正等に対応。

### 「おじさんは川へおばあさんは山へ」

森山 京 / 作 理論社

「おじさんは山へ芝刈りに、おばあさんは川へ洗濯に」いえいえ、それは昔話の中のこと。今を生きるおじいさん、おばあさんと、心弾む世界へかけましょう。森山京が残した現代のおとぎ草子。

### 「おばけのばあ」

せなけいこ / 作・絵 KADOKAWA

だあれだあれいないいないばあ! : : : として おばけも あらわれてー絵本作家デビュー50周年を迎えるせなけいこさん書き下ろしの待望のあかちゃん絵本。

### 「ちびまる子ちゃんの時間の使いかた」

沼田 晶弘 / 監修 集英社

ちょっとした工夫や意識で、時間をうまく使えるように! ちびまる子ちゃん

## ★行事 (図書館)

### ●ペン立てをつくらう

日時 9月14日(土) 14時30分  
指導 児童館職員  
参加費 無料

### ●楽しい読み聞かせ

日時 毎週土曜日14時  
第2・3・4日曜日14時  
担当 第2土曜日(9月14日)  
上多度小学校、こぼこども園  
第2土曜日以外の毎週土曜日  
たねとんどん

### ●赤ちゃんとあそぼう!

赤ちゃんと一緒に読み聞かせや手あそびして、あそびましょう。  
日時 9月10日(火) 10時30分  
対象 赤ちゃんとご家族

## お知らせ

### ●臨時休館のお知らせ

蔵書点検のため、左記期間臨時休館します。  
休館中は本の貸出や閲覧などはできませんが、本の返却は返却ボックスでできますのでご利用ください。  
休館期間 9月2日(月)～  
9月6日(金)

んたちと一緒に時間の使い方を学ぶ本。

## 今月の料理

食生活改善推進協議会



## <主菜> 鮭のバター風味煮(パッククッキング)

パッククッキングとは、ポリ袋に食材を入れ、湯せんで火を通す調理法です。一つの鍋で、多種類の調理が同時にでき、洗い物も少ない事から、災害時に役立つといわれています。少量作ることも可能ですので、日常の調理にもおすすめです。

### 作り方

- ①鮭に片栗粉をつける。
- ②ポリ袋にAと鮭を入れ、よく混ぜ、ポリ袋の空気を抜いて、袋の上部できつ口を結ぶ。
- ③大きめの鍋にたっぷりの湯を沸騰させ、②を袋ごと入れ、10～15分加熱する。
- ④火が通ったら、③を皿に盛りつけ、小口切りにしたねぎを散らす。

### 材料(1人分)

鮭(切り身80g)	……………	1切れ
しょうゆ	……………	小さじ1
A	〔	
みりん	……………	小さじ1
バター	……………	小さじ1
片栗粉	……………	小さじ1/2
細ねぎ	……………	適宜

### ●1人分栄養量

エネルギー	たんぱく質	脂質	カルシウム	食塩相当量
117kcal	17.9g	8.5g	15mg	1.1g



## 消防だより



### 小学生が一日消防士

夏休み期間中の7月23日(火)、少年消防クラブ員による一日消防士体験が行われました。

この体験には、町内の7小学校から少年消防クラブの28人が参加しました。

消防本部で一日消防士の辞令を受けた後、県防災センターに移動し、火災予防、地震体験、煙体験、消火訓練などを行い、消防士の仕事について学びました。



放水体験の様子

### 県消防操法大会

8月4日(日)、高山市丹生川町「飛騨エアパーク」において、「消防感謝祭」第68回県消防操法大会が開催されました。この大会には、県内市町村から選抜された29チームが出場し、ポンプ車操法での各隊員の操作要領・行動・動作や標的を放水で倒すまでの所要時間を競うもので、郡代表として第2分団(沢田・桜井・五日市地区)が出場しました。



大会の様子

皆さんは9月9日が何の日かご存じですか。  
9(きゅう)と9(きゅう)で「きゅうきゅうの日」、すなわち「救急の日」です。  
「救急の日」は、救急業務および救急医療に対して皆さんの理解と認識を深めていただくとともに、救急医療関係者の意識の高揚を図ることを目的に昭和57年に定められました。

以来、毎年9月9日を「救急の日」とし、この日を含む1週間を「救急医療週間」として、全国各地において応急手当の講習会を中心とした救急に関するさまざまな行事が実施されています。  
また、救急出動件数が増加傾向にあります。真に緊急を要する人のために、救急車の適正な利用をお願いします。

### 9月9日は救急の日



## 町民文芸

(敬称略)

### まほろば短歌会

着々と農地は模様を変えてゆくやめる人ありつく人ありて  
朗らかな心は周りと和ませるにっこり笑う孫のしぐさに  
生一本に生き田作の道合うたか田作の道を我は来にけり  
宮の杜桜木みどり深まりし子猫一匹塀の上に居  
せせらぎを聴きつつ帰りゆく道の谷側に藤の花ゆらぐ夕焼  
よみがえり百姓仕事で学校休む勉強させたいと先生暖かに今胸に  
悔しかる思い出すなよ田植え時の逝く母の涙ふくもはばかられ  
庭の草取り進めつつあちこちに万両の芽のいづるを見たり  
ご近所に家ごに咲くつつじなど色合ひも又それぞれ違ひ  
イケメンの療法師のことは「終わりです」我一言エー思わず言ふ  
紋白蝶菜花の上を飛び交へりひとつは亡父か楽し気に見ゆ  
突然に落下の夫は守られて命助かり感謝深まる

村上やす子  
清水康子  
河村紀年  
古川奈津  
高木美代子  
竹田義秋  
竹田義秋  
竹田義秋  
村上やす子  
村上やす子  
古川奈津  
後藤久子  
村上潔子  
清水康子

### 第16回夏季友好親善ゲートボール大会(町ゲートボール協会)

- 優勝 高田
- 準優勝 養西 A
- 第3位 平東
- 第4位 根古地

