

# 手作りマスクを作ろう！

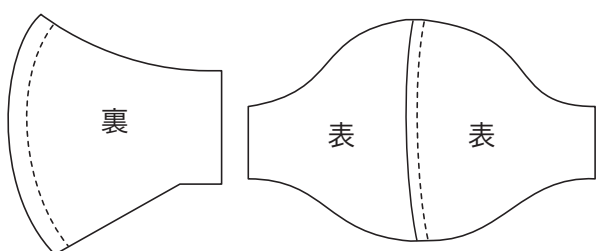
新型コロナウイルス感染症が広がりを見せる中、依然としてマスクが手に入りにくい状況が続いているため、ここでは、自分でできるマスクの手作り方法を紹介します。

マスクは、他の人への感染を防ぐために有効で、より多くの人がマスクをつけることで、感染拡大のリスクが低くなるともいえます。

「自分が感染しているかもしれない」と考え、あなたの大切な人にうつさないためにマスクの着用にご協力ください。

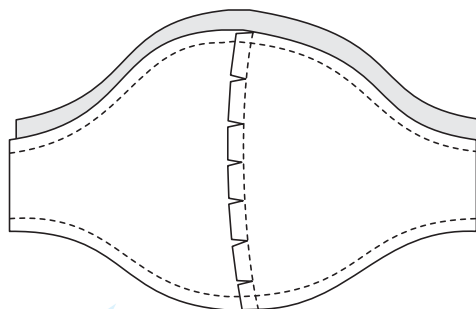
## 作り方

- ① 裁断した生地を中表に合わせて縫い合わせ、縫い代に切り込みを入れて表に返し、アイロンでおさえる。



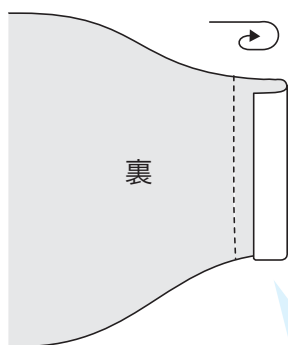
表と裏を合わせた時に重ならないよう縫い代を倒すと良い。

- ② 表生地、裏生地を中表に合わせて縫う。



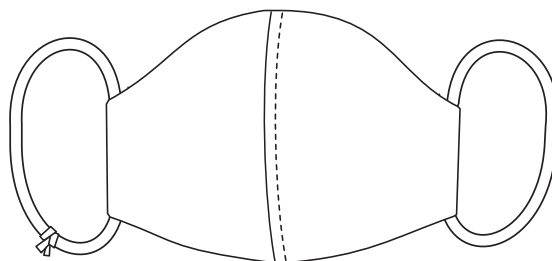
縫い代に切り込みを入れて、開いている所から表に返して、アイロンをかける。

- ③ 左右の端を裏生地側に追って縫う。



1cm折って、さらに1.5cm折る。  
(三つ折りにする)

- ④ 三つ折り部分にマスクゴムを通して結べば完成！



結び目は、ずらして隠してください。

鼻にフィットさせたい場合は、②で表に返した後に鼻側にセットアップテープを差し込んで数か所縫いとめてから③へ進んでください。

中に挟み込んで縫う

