

地域包括支援センターからのお知らせ

問申 町地域包括支援センター
☎33-0270 養老町石畑523

『認知症サポーター養成講座』

●対象者 認知症に関心のある人

| 日にち | 時間 | 場所 | 内容 | 申込期限 |
|----------|----------------|----------------------------|---|-----------|
| 12月2日(水) | 10時～ 11時30分 | 町地域包括支援センター (町保健センター2階) | 認知症について正しく理解し、認知症の人や家族を見守る応援者である「認知症サポーター」となるための講座です。認知症の症状・治療・予防・認知症の人に接する時の心構えなど、認知症に関する基礎を学びます。 ※受講者には、認知症を支援するサポーターの証として、ブレスレット(オレンジリング)をお渡しします。 | 11月24日(火) |

○定員10人程度

『もの忘れ・認知症個別相談』

●対象者 もの忘れや認知症が心配な人やその家族

| 日にち | 時間 | 場所 | 内容 |
|----------|---|----------------------------|--|
| 12月3日(木) | 10時～11時30分 (相談時間30分程度) ※事前に電話予約が必要です。 | 町地域包括支援センター (町保健センター2階) | 認知症地域支援推進員が認知症に関する疑問・介護方法などについて個別に相談を受けます。 |

※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、毎月第1木曜日に開催しておりました「認知症家族のつどい」を休止し、しばらくの間「もの忘れ・認知症個別相談」を行います。

『タッチパネルでもの忘れチェック』

●対象者 町内在住の人

| 日にち | 時間 | 場所 | 内容 | 申込み |
|----------|----------------|----------------------------|--|-----|
| 12月9日(水) | 10時～ 11時30分 | 町地域包括支援センター (町保健センター2階) | もの忘れが始まっている可能性について、点数で判定できる機器を使用します。5項目の質問に対話方式で答えていただきます。1人あたり5分程度の時間です。 ※このチェックは、認知症を診断するものではありません。認知症の診断には、医療機関の受診が必要です。 | 不要 |

『まるごと介護予防教室～ バランスの良い食事編～』

●対象者 町内在住の65歳以上の人

| 日にち | 時間 | 場所 | 内容 |
|-----------|---------|--------------------|--|
| 12月18日(金) | 10時～11時 | 町中央公民館 2階 第5会議室 | 低栄養予防のための、バランスのよい食事について学んでみませんか？ 管理栄養士が、毎日の食生活のポイントをお伝えします。 この機会に、食生活を一緒に振り返ってみましょう！ |

○定員15人(先着申込順)

○参加費 無料

○申込期間 11月10日(火)～20日(金)

※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため中止となる場合があります。

町地域包括支援センターでは、認知症や介護の相談に応じています。いつでもご相談ください。