

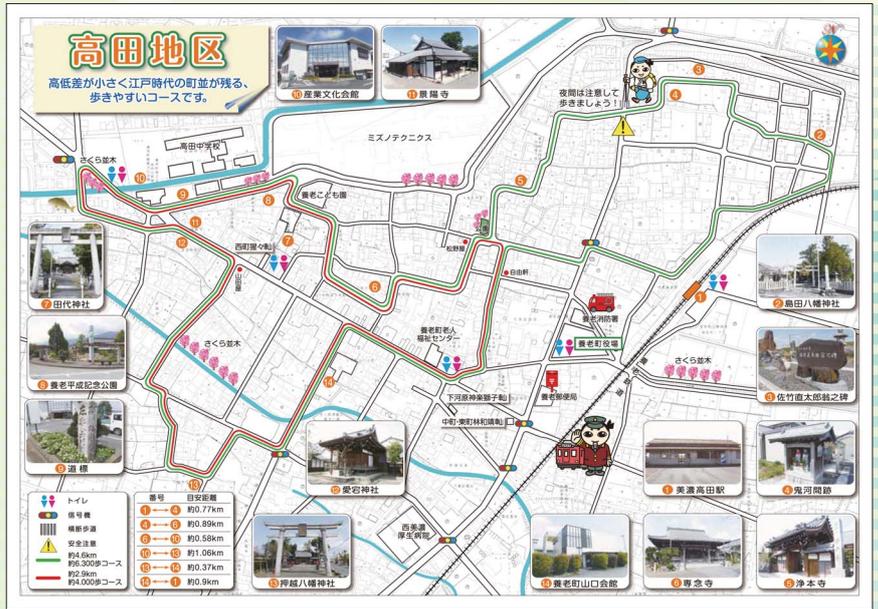
町内11地区のウォーキングマップを作成しました

気軽に始めることができる健康づくりを目的として、町内11地区のウォーキングマップを作成しました。ウォーキングコースは、4km～7km程の長いコースだけでなく、2km～3km程のショートコースもあります。コースは、各地区の魅力ある場所や自然を感じられる場所も歩けるようになっています。マップの裏面には、ウォーキングフォーム、ストレッチ方法、健康に関する情報が載っていますので参考にしてください。

広報よろう4月号と同時にお住まいの地区のウォーキングマップを配布しています。また、町ホームページに、町内11地区のマップがありますので全地区制覇してみてください。

このマップを活用したウォーキングイベントを10月ごろに開催する予定です。コロナ禍で運動不足の人も、この機会にご自身の体力づくりに取り組んでみませんか。

なお、このマップは町体育振興会会長の皆さん、町スポーツ推進委員の皆さんにご協力いただき作成しました。



例：高田地区ウォーキングマップ

問 生涯学習課 ☎32-5086

ご寄附ありがとうございました

～図書購入費として～

公益財団法人
だいしん緑化文化振興財団
■100,000円

目録を渡す
財団事務局 安藤雅貴氏(左)▶



今月の題字

日吉小学校 1年
(※3月撮影時点)

おおくぼ れいな
大久保玲奈さん

養老町がお花でいっぱいになる
といいなと思って描きました。

■養老町の防災アプリ「養老町防災行政情報」

iPhone版



Android版



■養老町の防災情報メール配信「あんしん防災ネット」

PC/スマホ版



フィーチャーフォン
(ガラケー)版



妊娠から出産、育児までをフルサポート!

養老町の子育て支援アプリ



子育てに関する情報が満載!

養老町の子育て支援サイト

