

地域包括支援センターからのお知らせ

問申 町地域包括支援センター
☎33-0270 養老町石畑523

※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、各講座とも人数を制限して行います。事前申し込みをお願いします。(先着順)

『認知症家族のつどい』のお知らせ

●対象者 家族のもの忘れや認知症が心配な人、認知症の人を介護した経験のある人 ●定員 5人程度

日にち	時間	場所	内容	申込期限
9月2日(木)	10時～ 11時30分	町地域包括支援センター (町保健センター2階)	①認知症地域支援推進員によるミニ講座 ②家族交流会 日頃の悩みや思いの交流、情報交換 ※新型コロナウイルス感染拡大状況により、 中止となる場合があります。	8月18日(水)

『まるごと介護予防教室～食事で免疫力を高めよう編～』のお知らせ

●対象者 町内在住の65歳以上の人 ●定員 15人程度

日にち	時間	場所	内容	申込期限
9月3日(金)	10時～11時	町中央公民館 2階 第5会議室	管理栄養士が食生活についての講話を行います。免疫力を高めるため、今日からできる食生活のポイントをお伝えします。 ※新型コロナウイルス感染拡大状況により、 中止となる場合があります。	8月18日(水)

『高齢者いきいき個別相談会』のお知らせ

●対象者 町内在住の65歳以上の人 ●定員 5人程度

日にち	時間	場所	内容	申込期限
9月9日(木)	10時～ 11時30分	町地域包括支援センター (町保健センター2階)	認知症や介護予防、介護についてなど個別に相談を受けます。 なお、ご希望の方には、タッチパネル体験(もの忘れが始まっている可能性について、点数で判定できる機器を使用します。)も行います。	8月27日(金)
9月22日(水)	(相談時間 30分程度)	日吉公民館		

『足・脳いきいき教室』全8回コースのお知らせ

●対象者 町内在住の65歳以上の人で、医師から運動制限の指示のない人 ●定員 15人程度

日にち	時間	場所	内容	申込期限
9月14日(火) 28日(火) 10月12日(火) 19日(火) 11月2日(火) 16日(火) 12月7日(火) 14日(火)	14時～15時	町中央公民館 2階 第5会議室	ストレッチや転倒予防のための運動等を行います。一緒に身体を動かす習慣づくりをしましょう！ なお、初回と第11回目には体力測定を行います。 ※新型コロナウイルス感染拡大状況により、 中止となる場合があります。	8月27日(金)

町地域包括支援センターでは、認知症や介護の相談に応じています。いつでもご相談ください。