

老人クラブ会員の皆さまへ「コロナに負けるな、ウォーキングで健康づくり!!」

新型コロナウイルス感染症の影響で、体を動かす機会が減っていませんか。
町老人クラブ連合会では、with コロナ事業第2弾として「コロナに負けるな、ウォーキングで健康づくり!!」を下記のとおり実施します。
ウォーキングを続けて、少しでも運動をする機会を増やしましょう。



実施方法

- ①各単位老人クラブ会長よりウォーキングカードが配布されます。
- ②9～11月の3カ月間、目標コースを決めてウォーキングしましょう。
目標コースはゆったりコース(90km)と健脚コース(350km)の2コースあります。
自分の目標に合わせてコースを選びましょう。
- ③ウォーキング後に歩いた距離をカードに記録します。
- ④目標距離を達成したら、必要事項を記入し、各単位老人クラブ会長へカードを提出します。
- ⑤提出された人の中から、抽選で50人に1,000円分の町商工会地域商品券をプレゼント!



※広報4月号にて配布した各地区ウォーキングマップも活用してみましょう!!



各地区ウォーキングマップ
(町ホームページ)

☎町老人クラブ連合会事務局(町役場健康福祉課内) ☎32-1105

令和4年度新規入園に関する説明会のお知らせ

令和4年4月から保育園・認定こども園への入園を希望される保護者を対象とした入園説明会を以下のとおり開催します。内容はどの会場に参加いただいても同じ内容となりますが、入園を希望する園が出席する開催日に参加していただくと、より詳しい話を聞くことができます。

◇説明会日程

開催日	開始時間	開催場所	出席(予定)者
9月21日(火)	10時～	養北こども園	日吉こども園/養北こども園 (仮称)おひさまっこ保育園(注)
9月28日(火)	10時～	町中央公民館(視聴覚室) ※参加者定員34名	ようろう保育園/高田保育園 養老こども園
9月29日(水)	10時～	上多度プラザ	めぐみ保育園/池辺こども園 広幡こども園
10月1日(金)	10時～	就業改善センター (笠郷公民館)	下笠保育園 船附こども園

(注)：(仮称)おひさまっこ保育園は、養老町大坪地内に令和4年4月に開園予定の保育園です。

※町中央公民館での説明会に参加を希望される人は、定員の都合上9月21日(火)までに子ども課へお申し込みください。
なお、参加できる保護者は1人とさせていただきます。

- 説明会で申込書類を配布しますが、9月21日(火)以降は町役場子ども課でも受け取ることができます。
- 託児を希望する人は説明会の1週間前までに子ども課へ申し込みしてください。
(先着順となりますので、定員に達した場合はお断りすることがあります)
- 新型コロナウイルス感染症予防として、マスクの着用をお願いします。また、風邪のような症状のある人については参加を控えていただきますようお願いいたします。

※詳しくは、ようろうっこホームページをご覧ください。



ようろうっこホームページ

☎子ども課 ☎32-5078