

## 地域包括支援センターからのお知らせ

問申 町地域包括支援センター  
☎33-0270 養老町石畑523

※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、各講座とも人数を制限して行います。事前申し込みをお願いします。(先着順)

### 『まるごと介護予防教室～歯と口を元気にしよう編～』のお知らせ

●対象者 町内在住の65歳以上の人 ●定員 15人

日にち	時間	場所	内容	申込期限
10月7日(木)	10時～11時	町中央公民館 2階 第5会議室	マスクを着用し、口元を隠す生活が習慣となりましたが、歯や口のケアは意識していますか？ 歯科衛生士が口腔ケアについての講話を行います。ぜひご参加ください。 ※新型コロナウイルス感染拡大状況により、中止となる場合があります。	9月22日(水)

### 『高齢者いきいき個別相談会』のお知らせ

●対象者 町内在住の65歳以上の人 ●定員 5人程度

日にち	時間	場所	内容	申込期限
10月21日(木)	10時～ 11時30分 (相談時間 30分程度)	上多度プラザ	認知症や介護予防、介護についてなど個別に相談を受けます。 なお、ご希望の方には、タッチパネル体験(もの忘れが始まっている可能性について、点数で判定できる機器を使用します。)も行います。	9月30日(木)

### <9月は認知症への理解を深める月間です>

1994年「国際アルツハイマー病協会(ADI)」は、「世界保健機関(WHO)」と共同で毎年9月21日を「世界アルツハイマーデー」と制定し、9月を「世界アルツハイマー月間」と定めています。

認知症は家族や身近な人など誰もがなる可能性があります。認知症になっても住み慣れた地域で安心して暮らし続けられるように、認知症について理解を深めましょう。

町では、下記の講座を開催します。

### 『認知症サポーター養成講座』のお知らせ

●対象者 認知症に関心のある人 ●定員 10人程度

日にち	時間	場所	内容	申込期限
9月30日(木)	14時～ 15時30分	町地域包括支援センター (町保健センター 2階)	認知症について正しく理解し、認知症の人や家族を温かい目で見守る応援者「認知症サポーター」となるための講座です。認知症の症状・予防・認知症の人に接する時の心構えなど、認知症に関する基礎を学びます。 ※新型コロナウイルス感染拡大状況により、中止となる場合があります。	9月15日(水)

### 『認知症家族のつどい』のお知らせ

●対象者 家族のもの忘れや認知症が心配な人。認知症の人を介護した経験のある人。 ●定員 5人程度

日にち	時間	場所	内容	申込期限
10月8日(金)	10時～ 11時30分	町地域包括支援センター (町保健センター 2階)	①認知症地域支援推進員によるミニ講座 ②家族交流会 日頃の悩みや思いの交流、情報交換 ※新型コロナウイルス感染拡大状況により、中止となる場合があります。	9月22日(水)

町地域包括支援センターでは、認知症や介護の相談に応じています。いつでもご相談ください。