

消防だより



令和4年度町消防団の主な行事予定

○消防団入退団式

期日 4月3日(日)
場所 町総合体育館

○郡消防操法競練会(小型ポンプ)

期日 6月中旬
場所 町中央公民館駐車場

○県消防操法大会

期日 8月7日(日)
場所 山県市

○郡消防協会機動演習

期日 11月中旬
場所 町内

○郡消防協会講習会

期日 11月中旬
場所 町内

○消防団年末夜警

期日 12月29日(木)～30日(金)
場所 町内

○町消防出初式

期日 令和5年1月8日(日)
場所 町民会館

*各行事はコロナ感染症拡大状況により延期、中止する場合があります。

巻き上げ機講習会

2月7日(月)・8日(火)の2日間にかけて、新人職員を対象として、巻き上げ機運転特別教育講習会(講義6時間、実技4時間)を実施しました。

巻き上げ機(ウインチ)とは、ワイヤロープなどを巻き上げることにより、物の上げ下げ作業や横引き作業などが行えるものです。巻き上げ機を使用して行う作業は、事故が多発する危険な作業です。不適切な取り扱いによる事故を起こさないため、関係法令などの知識や据付作業の要領を習得し、作業時の心得や合図の方法などについて学びました。



今月の料理 食生活改善推進協議会



<副菜> キャベツのさばみそ煮

今が旬の春キャベツは、葉がやわらかく、甘みがあるのが特徴です。さばの味噌煮缶はそのまま食べてもおいしいのですが、キャベツを入れて野菜摂取量をアップさせました。キャベツの素材のおいしさを活かすために、火はさっと通す程度がおすすめです。

作り方

- ① キャベツは芯を取り、ざく切りにする。
- ② 材料を鍋に入れ、弱火にかける。
キャベツが好みの固さになったら、できあがり。

材料(4人分)

キャベツ1/4個
さば味噌煮缶1缶
顆粒だし小さじ1

●1人分栄養量

エネルギー	たんぱく質	脂質	カルシウム	食塩相当量	野菜摂取量
124kcal	9.4g	6.8g	135mg	0.9g	80g

