



消防車や救急車は、一刻も早く火災や救急現場に急行し消防活動を行い、被害を最小限に食い止めたり、傷病者に対して応急処置を行い、速やかに医療機関へ搬送するなどの役割を担っています。このため、消防車や救急車は、緊急時に迅速に走行しなければならぬため、道路交通法で「緊急自動車」として、一般の車両よりも優先して走行することが認められています。

### 消防車・救急車の緊急走行に 対するご理解とご協力を！



皆さまの生命・身体および財産を守るため、消防車や救急車などの緊急自動車サイレンを鳴らし、赤色回転灯をつけて接近してきた場合には、次のようなご対応をお願いいたします。

○周囲の状況に配慮し、緊急自動車の走行を妨げないように、速やかに道路を譲ってください。  
○交差点付近では、交差点への進入を避け、道路の左側に車両を寄せて一時停止してください。

○狭い道路で停車をする場合は、緊急自動車の通行に支障がないよう配慮してください。

○緊急走行時にサイレンを鳴らすことは、法令で義務づけられています。サイレンの音に対して、皆さまのご理解をお願いします。

### 救急搬送に不安は ありませんか？

救急車には迅速な搬送や処置ができるよう、様々な資器材を積載しています。しかし、ご自宅で高度な医療機器を使用されている場合や体重が150kg以上ある人などは搬送が困難となる場合があります。救急搬送に不安のある人は、事前に消防課（☎3210580）までご相談ください。



## 今月の料理 食生活改善推進協議会

### 〈副菜〉にんじんのしりしり風

にんじんは炒めると甘みが増すので、調味料も少量でおいしく仕上がります。しりしりにはにんじんのみで作ることが多いのですが、ピーマンと卵を入れると色どりもよくなります。冷めてもおいしくいただけるのでお弁当のおかずにもおすすめです。

#### 材料(4人分)

にんじん	1本	こしょう	少々
ピーマン	2個	卵	1個
ごま油	小さじ1		
ツナ缶	1缶		
しょうゆ	小さじ1		

#### ●1人分栄養量

エネルギー	たんぱく質	脂質	カルシウム	食塩相当量	野菜摂取量
94kcal	5.3g	6.4g	22mg	0.5g	63g

#### 作り方

- ① にんじん、ピーマンは細いせん切りにし、ごま油で炒める。
- ② ツナ缶を①に加え、しょうゆとこしょうで調味する。
- ③ といいた卵を回し入れて炒め合わせる

地球と人のための技術をこれからも

**Hitz** 日立造船株式会社  
Hitachi Zosen

<https://www.hitachizosen.co.jp>

■本社 〒559-8559 大阪市住之江区南港北1丁目7番89号 TEL.06-6569-0001  
■中部支社 〒450-0003 愛知県名古屋市中村区名駅南1丁目24番30号 TEL.052-581-0161



●新築・リフォーム・建具・家具・太陽光  
●日曜大工・DIYはネットショップへ

「木材加工.com」「フリー板.com」を

検索

**井 藤井ハウス産業株式会社**

岐阜県養老郡養老町押越1974 TEL 0584(32)1241