



## 地域包括支援センターからのお知らせ

問申 町地域包括支援センター  
☎33-0270 養老町石畑523

### 『もの忘れ・認知症個別相談』のお知らせ

●対象者 もの忘れや認知症が心配な人やその家族

| 日にち      | 時間                        | 場所                         | 内容  |
|----------|---------------------------|----------------------------|---|
| 5月12日(木) | 10時～11時30分<br>(相談時間30分程度) | 町地域包括支援センター<br>(町保健センター2階) | ●認知症地域支援推進員が認知症に関する疑問・介護方法などについて個別に相談を受けます。 |
| 6月2日(木)  | ※事前に電話予約が必要です。            |                            |   |

### 『タッチパネルでもの忘れチェック』のお知らせ

●対象者 町内在住の人

| 日にち      | 時間         | 場所                         | 内容  |
|----------|------------|----------------------------|---|
| 5月18日(水) | 10時～11時30分 | 町地域包括支援センター<br>(町保健センター2階) | ●もの忘れが始まっている可能性について、点数で判定できる機器を使用し、5項目の質問に対話方式で答えていただきます。1人あたり5分程度の時間です。<br>※このチェックは、認知症を診断するものではありません。認知症の診断には、医療機関の受診が必要です。 |
| 6月8日(水)  |            |                            |   |

### 『まるごと介護予防教室 ～認知症を知ろう編～』 参加者募集

●対象者 町内在住の65歳以上の人

●定員 15人(先着申込順)

| 日にち      | 時間      | 場所           | 内容   | 申込期限               |
|----------|---------|--------------|--|--------------------|
| 6月16日(木) | 10時～11時 | 町中央公民館<br>2階 | ●認知症地域支援推進員による認知症やその予防についての講話、レクリエーションなどを行います。 | 5月9日(月)～<br>20日(金) |

※新型コロナウイルス感染症拡大状況により、中止となる場合があります。

### 『足・脳いきいき教室』 全12回コース 参加者募集

●対象者 町内在住の65歳以上の人で、医師から運動制限の指示のない人

●定員 15人(先着申込順)

| 日にち  | 時間             | 場所           | 内容  | 申込期限               |
|--|----------------|--------------|---|--------------------|
| 6月14日(火)・28日(火)<br>7月12日(火)・26日(火)<br>8月9日(火)・30日(火)<br>9月13日(火)・27日(火)<br>10月18日(火)・25日(火)<br>11月8日(火)・22日(火) | 10時～<br>11時30分 | 町中央公民館<br>2階 | ●ストレッチや転倒予防のための運動などを行います。<br>なお、初回と第11回目に体力測定を行います。 | 5月9日(月)～<br>20日(金) |

※新型コロナウイルス感染症拡大状況により、中止となる場合があります。

### 『レッツ！脳健クラブ』 全8回コース 参加者募集

●対象者 町内在住の65歳以上の人で、医師から運動制限の指示のない人

●定員 15人(先着申込順)

| 日にち   | 時間      | 場所           | 内容  | 申込期限               |
|---|---------|--------------|---|--------------------|
| 6月23日(木)<br>7月28日(木)<br>8月18日(木)<br>9月22日(木)<br>10月27日(木)<br>11月24日(木)<br>12月22日(木)<br>令和5年<br>1月26日(木) | 14時～15時 | 町中央公民館<br>2階 | ●「からだ」と「頭」の体操を同時に行ったり(例：運動しながらしりとりや計算をする)、脳トレプリントなどを行います。 | 5月9日(月)～<br>20日(金) |

※新型コロナウイルス感染症拡大状況により、中止となる場合があります。

町地域包括支援センターでは、認知症や介護の相談に応じています。いつでもご相談ください。