



夏の行楽シーズン到来 事故を未然に防ぐために

夏は、アウトドアのレジャーを楽しむ人が多くなる季節です。その一方で、レジャー中に発生する水難や山岳遭難などの事故も多くなっています。自然の中では、ちょっとした不注意が事故につながってしまいます。事故に遭わない楽しいレジャーにするために、次にあげる項目を今一度チェックしておきましょう。

【水の事故を防ぐために】

- 游泳禁止区域では泳がない
 - 悪天候のときは泳がない
 - お酒を飲んだら泳がない
 - 子どもだけで遊ばせない
- 【山岳遭難事故を防ぐために】
- 事前準備をしっかりとする
 - 万全の装備で出かける
 - 単独登山の自粛
 - 緊急時の連絡手段を確保する

郡危険物安全協会表彰

令和4年度、郡危険物安全協会優良事業所表彰および優良取扱者表彰は以下のとおりです。

《表彰（敬称略）》

◆優良事業所

新星工業 株式会社
株式会社 丸順 上石津工場

◆優良取扱者

高木 靖博（立花金属工業(株)）
桐山 博（株ダイシン）
水野 誠（エネクスフリート(株)名神養老サービスエリア下り給油所）

救助技術訓練について

養老消防署では毎年5月から7月の間、若手職員を中心に「救助技術訓練」を実施しています。この訓練は人命救助活動に不可欠な体力および精神力を養い、各種災害に対応し町民の安心安全を守るため、救助技術の向上を図ることを目的とした訓練です。



今月の料理

食生活改善推進協議会

〈副菜〉簡単こぶ茶きゅうり

きゅうりがおいしい季節です。夏野菜のきゅうりは、体にこもった熱を排出し、体を冷やす効果があります。暑い夏に、火を使わず、味付けはこぶ茶でおいしくいただけます。作ってすぐに食べるより、しばらく冷蔵庫で冷やしてから食べるとさらにおいしくなります。

作り方

- ① きゅうりは縦半分に切り、斜め切りにする。
- ② パプリカは細切りにする。
- ③ ①、②を合わせ、ごま油、こぶ茶を混ぜ合わせる。



材料(4人分)

きゅうり …… 2本
パプリカ(赤・黄) …… 各1/4個
こぶ茶 …… 小さじ1/2
ごま油 …… 小さじ1



●1人分栄養量

エネルギー	たんぱく質	脂質	カルシウム	食塩相当量	野菜摂取量
22kcal	0.6g	1.1g	135mg	0.2g	70g

地球と人のための技術をこれからも

Hitz 日立造船株式会社
Hitachi Zosen

<https://www.hitachizosen.co.jp>

■本社 〒559-8559 大阪市住之江区南港北1丁目7番89号 TEL.06-6569-0001
■中部支社 〒450-0003 愛知県名古屋市中村区名駅南1丁目24番30号 TEL.052-581-0161



- 新築・リフォーム・建具・家具・太陽光
- 日曜大工・DIYはネットショップへ

「木材加工.com」「フリー板.com」を

検索

株式会社 藤井ハウス産業株式会社

岐阜県養老郡養老町押越1974 TEL 0584(32)1241