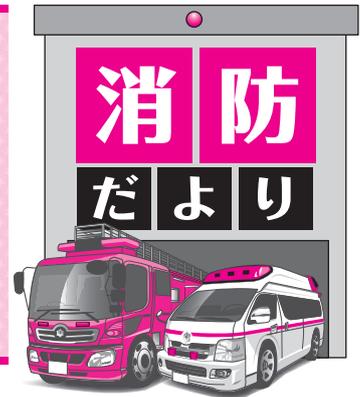


## 秋の火災予防運動

11月9日～15日



この運動は、火災が発生しやすい時季を迎えるにあたり、火災予防思想の普及を図り、火災の発生を防止し、高齢者を中心とする死者の発生や財産の損失を防ぐことを目的としています。

2022年度全国統一防火標語の「お出かけは マスク戸締り火の用心」をスローガンとして、秋の火災予防運動が全国で実施されますので、皆さまのご協力をお願いします。

## 電源タップ火災が多発しています！

延長コードやテーブルタップといった配線器具は、コンセントから離れた場所で複数の電気製品を使用する便利グッズですが、使い方を誤ると思わぬ事故に繋がります。接続可能な最大消費電力を上回る状態で使うと、異常発熱して出火する可能性があります。また、近くに燃えやすいものなどがあると火災に繋がることがあります。

延長コードやテーブルタップには「何ワットまで接続できる」といった最大消費電力と「何アンペアまで接続できる」といった定格電流が定められています。最大消費電力などは、本体や取扱説明書に表示されていますので、電気製品を接続する際には、これを超えないように注意しましょう。

また、ホコリや水分が電気の通り道(トラック)となることで異常発熱するトラック現象と呼ばれる現象があります。普段から定期的に掃除したり、



電源プラグとコンセントの間にすき間が生じないようにしっかりと差し込むことで、トラック現象が発生しないよう対策しましょう。

最大消費電力を超過すると非常に危険です！



## 今月の料理

食生活改善推進協議会

### 〈副菜〉大根のバターじょうゆ焼き

大根とバターじょうゆ味はとても合います。仕上げは、強火にしてしっかりと味をからめ、少し焦げ目をつけると見た目もおいしそうになります。大根を小さめに切って作るとお弁当のおかずにもおすすめです。

#### 作り方

- ① 大根は、1cm厚さの輪切りにし、下ゆでする。かいわれ大根は根元を切っておく。
- ② フライパンにバターを入れて熱し、①の大根を両面こんがり焼く。
- ③ Aの調味料を加え、大根とからめる。
- ④ 大根を皿に盛り、かいわれ大根を添える。

#### 材料(4人分)

大根 …………… 300g      かいわれ大根 …… 1/2パック  
 バター…………… 10g  
 A { しょうゆ…大さじ1と1/2  
   みりん ……大さじ1  
   だし汁 ……大さじ1

#### ●1人分栄養量

エネルギー	たんぱく質	脂質	カルシウム	食塩相当量
48kcal	1.0g	2.1g	24mg	1.0g

地球と人のための技術をこれからも

**Hitz** 日立造船株式会社  
Hitachi Zosen

<https://www.hitachizosen.co.jp>

■本社 〒559-8559 大阪市住之江区南港北1丁目7番89号 TEL.06-6569-0001  
 ■中部支社 〒450-0003 愛知県名古屋市中村区駅南1丁目24番30号 TEL.052-581-0161



大垣市大井3丁目21番地9(西濃運輸福寿会館 隣)に  
**2022.11 大垣健診プラザ 完成予定**



2022年  
健康診断・  
人間ドック  
受付中!

一般財団法人  
**岐阜健康管理センター**  
 GIFU HEALTH CARE CENTER

お問い合わせは  
 TEL.0584-71-9782(大垣支部)

