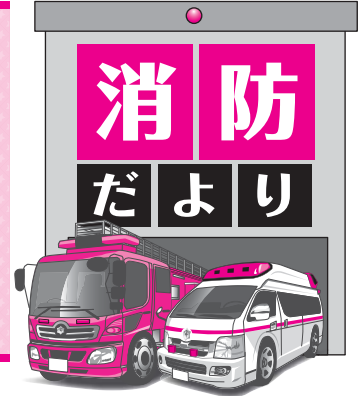




### 南部分署 救急車を更新

1月23日(月)に養老消防署南部分署に配置されている高規格救急車を更新しました。  
車両や資器材が新しくなったことで、職員全員の気持ちも新たに、最良な救急活動の継続に尽力していきたいと思えます。



### 貴重な財産・文化財を守れ 千歳楼で消防訓練



今年「たき火が風にあおられて山林へ飛び、延焼が拡大した」とにより、千歳楼が焼失する危険性が高い状況である「想定のもと、本番さながらの訓練を行い、養老公園地区住民や千歳楼関係者など参加者は真剣な表情で取り組んでいました。」

1月19日(木)に、「文化財防火デー」にあわせて千歳楼(養老公園)で消防訓練を実施しました。  
この活動は昭和24年1月26日に奈良県の法隆寺金堂壁画が焼損したことから「文化財を災害から守ろう」を合い言葉に全国各地で文化財防火運動の一環として実施されています。それに伴い、本町でも毎年この時期に、文化財が保存されている施設で消防訓練を行っています。



## 今月の料理

食生活改善推進協議会

### 〈副菜〉梅の花巻き

5弁の丸いかわいらしい梅の花をイメージしたお祝いやパーティにぴったりの飾り巻き寿司です。色付けする飯は、たらこや鮭のふりかけでも代用できます。テーブルがパッと華やかになるお花のお寿司で、みんなを笑顔にし、家族で食事を楽しみましょう。

#### 作り方

- ① すし飯は2等分して、一方にさくらでんぶを混ぜ、色付けし、5等分する。
- ② 焼きのり2枚分はそれぞれ3等分に切る。
- ③ 3等分したのりに色付けしたすし飯1つをのせ、棒状に巻く。これを5本作る。
- ④ チーズかまぼこを中心に③の細巻き5本を花の形になるようにまとめる。外側のくぼみにゆでたいんげんを1本ずつのせ、まきずで形を整える。
- ⑤ のり半切れ1枚と3等分したのりを米粒でくっつけ、白いすし飯を均等に広げる。
- ⑥ ⑤の上に④をのせ、巻く。
- ⑦ のりがなじんだら、4~5等分に切る。

#### 材料(1本分)

すし飯 …………… 250g  
桜でんぶ …………… 20g  
チーズかまぼこ …………… 1本  
いんげん …………… 5本  
焼きのり …………… 半切れ3枚

#### ● 1人分栄養量

エネルギー	たんぱく質	脂質	カルシウム	食塩相当量
614kcal	18.2g	2.1g	215mg	3.1g



地球と人のための技術をこれからも

**Hitz** 日立造船株式会社  
Hitachi Zosen

<https://www.hitachizosen.co.jp>

■本社 〒559-8559 大阪市住之江区南港北1丁目7番89号 TEL.06-6569-0001  
■中部支社 〒450-0003 愛知県名古屋市中村区名駅南1丁目24番30号 TEL.052-581-0161



大垣市大井3丁目21番地9(西濃運輸福寿会館 隣)に  
2022.11.24 大垣健診プラザ 開設



2022年  
健康診断・  
人間ドック  
受付中!



一般財団法人  
岐阜健康管理センター  
GIFU HEALTH CARE CENTER

お問い合わせは  
TEL.0584-71-9782(大垣支部)

