



夏の行楽シーズン到来
事故を未然に防ぐために

夏は、アウトドアのレジャーを楽しむ人が多くなる季節です。その一方で、レジャー中に発生する水の事故や山の事故も多くなっています。自然の中では、ちょっとした不注意が事故に繋がってしまいます。事故に遭わない楽しいレジャーにするために、次にあげる項目を今一度チェックしておきましょう。

【水の事故を防ぐために】

- 遊泳禁止区域では泳がない
- 悪天候のときは泳がない
- お酒を飲んだら泳がない
- 子どもだけで遊ばせない

【山の事故を防ぐために】

- 事前準備をしっかり
- 万全の装備で出かける
- 単独登山の自粛
- 緊急時の連絡手段を確保する

県・郡危険物安全協会表彰

令和5年度 県・郡危険物安全協会優良事業所表彰および優良取扱者表彰は以下のとおりです。
《表彰(敬称略)》

◆優良事業所

県表彰

天野エンザイム 株式会社

郡表彰

アルナ輸送機用品 株式会社

岐阜鋳油 株式会社

◆優良取扱者

県表彰

北村 恵(エネクスフリート(株)上り)

郡表彰

細川 恭加(古市石油(株))

大野木 章(㈱関ケ原ントリクラブ)

瀬古 和信(㈱大橋組)

救助技術訓練について

消防署では毎年5月から7月の間、若手職員を中心に「救助技術訓練」を実施しています。この訓練は、人命救助活動に不可欠な体力および精神力を養い、町民の安心安全を守るため、各種災害対応力と救助技術の向上を図ることを目的としています。



今月の料理

食生活改善推進協議会



〈副菜〉きゅうりとちくわのねぎ塩だれ

一年中スーパーで売られているきゅうりですが、旬は夏です。めん棒などでたたいて使うと、味がしみ込み、おいしく仕上がります。また、きゅうりは、体温を下げる効果もあるため、暑い夏におすすめです。

作り方

- ① きゅうりは、両端を少し切り落とし、めん棒などでたたいて食べやすい大きさに切る。ねぎはみじん切りにする。
- ② ちくわは斜め薄切りにする。
- ③ ボウルにねぎとAを混ぜ合わせ、ちくわときゅうりを加えて和える。



材料(4人分)

- | | | |
|-----------------------|--------------|----------------|
| きゅうり …… 2本 (約200g) | ねぎ塩だれ | |
| ちくわ …… 2本 | A | |
| ねぎ …… 30g | | おろしんにく・ 小さじ1/2 |
| | | 塩 …… ひとつまみ |
| | | 黒こしょう …… 少々 |
| | レモン汁 …… 小さじ2 | |
| | ごま油 …… 小さじ2 | |

● 1人分栄養量

| エネルギー | たんぱく質 | 脂質 | カルシウム | 食塩相当量 | 野菜摂取量 |
|--------|-------|------|-------|-------|-------|
| 60kcal | 3.8g | 2.6g | 25mg | 1.1g | 57.5g |

あなたと家族を守るために、やれることからまず一歩。

お家の耐震性大丈夫？

無料耐震診断[※]や耐震改修補助金制度について耐震診断士が詳しくお話しします！

※昭和56年5月31日以前に建てられた木造住宅対象

お問合せはコチラまで

株式会社 現代設計事務所 9時~18時 (土日祝もOK)
〒503-0931 大垣市本今4丁目17番地 ☎0584-89-6663

外壁塗装・屋根工事専門店

株式会社 エイトリハウス

養老町大場 888-8

- 雨漏り修理 塗装 漆喰 防水
- 雨樋・板金 大工・窓サッシ 自アリ

養老密着の外装専門店をお探しの方お電話を！

☎0120-35-1557



代表取締役 三輪大介