

養老町国民健康保険加入の
40歳から74歳の人へ

特定健診実施中 です!!

●養老町国保特定健診について

- ◆**対象者** 40歳から74歳までの養老町国民健康保険加入者
- ◆**実施時期** ※対象者には、オレンジ色の封筒で受診票をお送りしています。
※人間ドックの助成を受ける人は、特定健診の対象外です。
- ◆**実施場所** 町内医療機関、池辺公民館(12月6日(水))、保健センター(12月7日(木))
- ◆**料金** 無料
- ◆**受診期間** **8月31日(木)**まで(この期間に受診できない場合でも、12月28日(木)まで受診できますが、なるべく指定の日までに受診しましょう)

●特定健診のポイント

- ・40歳から74歳までのすべての人が対象です。(加入している医療保険者が実施します)
- ・メタボリックシンドロームに着目し、生活習慣病を予防します。
- ・健診結果に応じて、本人に適した特定保健指導を行います。

●検査項目

問診

現在の健康状態のほか、喫煙・服薬・既往歴など確認します。



血圧測定

【収縮期血圧・拡張期血圧】
血管にかかる圧力を測定します。
数値が高い場合、動脈硬化を起しやすくなります。



身体測定

【身長・体重・腹囲】
肥満ややせ、内臓脂肪の蓄積を調べます。

検尿

【尿糖、尿蛋白、尿潜血】
糖尿病のリスクや腎機能などを調べます。

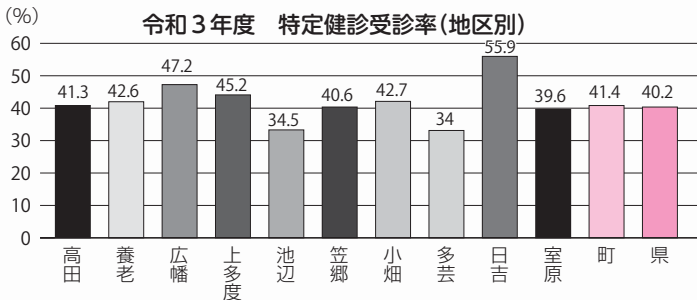


血液検査

・脂質検査 中性脂肪、HDL・LDLコレステロール
・肝機能検査 AST(GOT)、ALT(GPT)、γ-GT(γ-GTP)
・腎機能 血清クレアチニン、eGFR、尿酸
・血糖検査 空腹時血糖、HbA1c
脂質異常、肝機能、腎機能、糖代謝異常を調べます。



●町の受診率を公開します



令和3年度の町の受診率は、41.4%となっています。

特定健診は、モノ言わぬカラダの声を聞くチャンスです。ご自分のカラダのために健診を受けましょう。

また、医療機関にて治療中の方も対象です。かかりつけ医と相談のうえ、受診してください。

●養老町国保特定健診 受診の流れ ③STEP!

1

受診日を決める(受診票と同封の案内を確認してください)

予約が必要な医療機関にはお電話を

2

受診する

受診料は無料です!!

持ち物は **保険証・受診票** のみ | 着脱しやすい服装で!

3

受診結果を確認(約1カ月後に医療機関へ取りに行きましょう)

過去の結果と見比べて自分をチェック! | 保健指導の対象になったら必ず受けましょう!

〈特定健診のポイント〉

- ・40歳から74歳までの、すべての人が対象です。(加入している医療保険者が実施します)
- ・メタボリックシンドロームに着目し、生活習慣病を予防します。

●特定健診ではなく人間ドックを受ける人へ

受診する

受診したい医療機関に予約してください(町内・町外医療機関は問いません)

結果を貰う

医療機関によって異なりますので
詳細は受診する医療機関に確認を

申請する

ドック結果表、領収書、保険証、通帳、印鑑をもって
住民環境課で助成金の申請をしましょう!

〈注意事項〉

- ・助成は1年度(4月1日~翌年3月31日)につき1回のみです。
- ・検査結果は、健康管理の指導などに活用させていただきます。
- ・助成金額は検査料の半額とし、上限を2万円とします。

〈助成対象者〉

- ・受診日において40歳~74歳の国保加入者
- ・国民健康保険税の未納がない人
- ・特定健診を受診していない人
- ・受診日から6カ月以内の人
- ・人間ドックの検査項目が特定健診を満たしていること

問 住民環境課 ☎32-1104