

おすすめの本

「治験島」

岡田 秀文／著 光文社

治験が終わるまで、出ることは許されない治験島。男性医師の不可解な転落死、島内で発見された女性の白骨死体…。新薬治験の現場で、いかに犯行が起こったのか。治験という「密事」を舞台に描く、ノンストップ・ミステリー。

「5人のあひま」

高瀬 隼子／著 集英社

歩きスマホの人を除けるのは、職場で備品を補充するのは、なぜいつもわたし？不合理な偏りだらけの世の中に生きる女性たちの、静かな心の叫びを描く。全3話を収録。「すばる」掲載を書籍化。

「フワットオール」

森バジル／著 文藝春秋

暴力団に高額な依頼料を突きつけられる女性名探偵。M-1を目指す高校生コンビ。未来人から狙われる女子高生。魔界を追放された魔法使い。失恋続きの30歳女性が同じ街に暮らす近くて遠い人たちが紡ぐ、いびつで泣ける物語。

「ココロとカラダを整えるオトナ女子の休み方」

友野なお／著 イーストプレス

不安な気持ちになる、やる気がない…。自律神経の乱れや睡眠がうまくとれていないことからくる、ココロとカラダの「何となく不調」。オトナ女子に向けた、自律神経を整える習慣や睡眠のとり方を紹介します。

「縄張り本能を刺激するはじめのアユルアー」

つり人編集部／編 つり人社

魚の捕食を誘う釣り方ではなく、アユの縄張り本能を刺激して追わせて掛けるアユのルアー釣り。これからアユを釣ってみたい人に向けて、アユの生態から、道具立て、釣り方、料理、釣り場ガイドまでを収録する。

「図解いちばんわかりやすいめまいの治し方」

坂田 英明／著 河出書房新社

めまいを起こす要因を知り、適切な備えができるよう、めまいのメカニズムや陰にひそむ病気、病気の別治療方法、日常のケアと予防などを図版とともにわかりやすく解説する。書き込み式の「めまいの状況チェック」あり。

「ぎょうれつのできるアイスクリームかきごりやさん」

ふくざわゆみこ／作 教育画劇

シロクマさんのアイスクリームと、ペンギンさんのかきごり。「どっちがおいしいか決めて」と言われたテンさんは困ってしまい…。いちごジャムのアイスかきごりのレシピ付き。ぎょうれつのできる、おいしいえほんシリーズ。

「怪盗ファンタジスタ」

秋木 真／作 KADOKAWA

おまえには翼がある。どこまでも飛んでいけ！。師匠から怪盗ファンタジスタの名を受け継いだ少年、織戸恭也。かつて師匠に拾われた無力な子どもは、世界をまたにかける怪盗となり…。「怪盗レッド」から生まれた物語。

★ 行事・お知らせ

● 臨時休館のお知らせ

蔵書点検のため、左記期間臨時休館します。
休館中は本の貸出や閲覧などはできませんが、本の返却は返却ボックスでできますのでご利用ください。
休館期間 9月1日(金)～5日(火)

おやこの料理教室のお知らせ

「伝えていきたい地域の味」をテーマに、家庭で受け継がれてきたおもてなし料理を親子で作ります。

- 【対象】 小学生の親子
- 【日時】 9月30日(土) 9時30分～13時
- 【場所】 町中央公民館
- 【内容】 食事作法について
調理実習 献立：さくら(馬肉)ご飯、のっぺ汁、ほうれん草のごま和え、みずまんじゅう

- 【定員】 12組(要予約。定員になり次第締め切ります)
- 【持ち物】 エプロン、三角巾、ふきん、上履き(お子さまのみ)
- 【参加費】 無料
- 【申込】 申込フォーム(QRコード)からお申し込みください。
申込期限 9月19日(火)17時まで



町保健センター ☎32-9025

