



地域包括支援センターからのお知らせ

問申 町地域包括支援センター
☎33-0270 養老町石畑523

『もの忘れ・認知症個別相談』のお知らせ

●対象者 もの忘れや認知症が心配な人やその家族

日にち	時間	場所	内容	申込期限
11月2日(木)	10時～11時30分 (相談時間30分程度) ※事前に電話予約が必要です。	町地域包括支援センター (町保健センター2階)	●認知症地域支援推進員が認知症に関する疑問・介護方法などについて個別に相談を受けます。	10月27日(金)

『タッチパネルでもの忘れチェック』のお知らせ

●対象者 町内在住の人

日にち	時間	場所	内容
11月8日(水)	10時～11時30分	町地域包括支援センター (町保健センター2階)	●もの忘れが始まっている可能性について、点数で判定できる機器を使用し、5項目の質問に対話方式で答えていただきます。1人あたり5分程度です。 ※このチェックは、認知症を診断するものではありません。認知症の診断には、医療機関の受診が必要です。

『まるごと介護予防教室 ～楽しくからだを動かそう編～』 参加者募集

●対象者 町内在住の65歳以上の人で、医師から運動制限の指示のない人

●定員 20人(先着申込順)

日にち	時間	場所	内容	申込期限
11月28日(火)	10時～11時	町中央公民館 2階	●健康運動指導士を講師に迎え、ストレッチや椅子を利用した体操を行います。楽しくからだを動かしましょう！	10月27日(金)

町地域包括支援センターでは、認知症や介護の相談に応じています。いつでもご相談ください。



地球と人のための技術をこれからも

Hitz 日立造船株式会社
Hitachi Zosen

<https://www.hitachizosen.co.jp>



■本社 〒559-8559 大阪市住之江区南港北1丁目7番89号 TEL.06-6569-0001
■中部支社 〒450-0003 愛知県名古屋市中村区名駅南1丁目24番30号 TEL.052-581-0161

家の困った！ご相談ください

- トイレ
- キッチン
- お風呂
- エコキュート
- 石油給湯器
- 注文住宅
- 駐車場
- カーポート
- テラス
- サンルーム
- ウッドデッキ
- フェンス



LINEで
相談できます

ギフトホーム ☎0120-39-0768
GIFT HOME 養老町大坪559