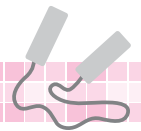


## 第39回養老町民なわとび大会を開催します！



町民の健康増進と体力づくりの機会として、町民なわとび大会を開催します。なわとびは大人から子どもまでだれでも手軽に取り組める有酸素運動です。友達同士や地域の仲間とともに参加し、病気に負けない健康な体を手に入れましょう！

**【日 時】** 2月11日(日) 9時～11時30分

**【受 付】** 町総合体育館

**【競技種目】** ①ひょうたんとび(団体)

跳ぶ人が8人以上となるようにチーム(一般3人以上を含む小学生3年生以上のチーム)を組み、5メートルの縄を使用して3分間にどれだけの人が縄を跳び、くぐりぬけることができるかを競います。

②自由なわとび(個人)

自由に、好きな跳び方でどれだけ長時間跳べるかを競います。

1部 小学3年生以下 3分

2部 小学4年生～中学生 5分

3部 一般(高校生を含む) 3分

※当日の参加人数次第では1部と3部を合同で行います。

③ジュニア長なわとび(団体)

跳ぶ人が6人以上となるようにチーム(小学3年以下のチーム※幼稚園児も可)を組み、競技時間内(3分間)に連続で跳ぶことのできた最高回数で順位を決めます。

④長なわとびの部 (団体)

跳ぶ人が13人以上となるようにチーム(小学4年以上のチーム)を組み、競技時間内(5分間)に連続で跳ぶことのできた最高回数で順位を決めます。



**【申込方法】** 生涯学習課または町総合体育館へ参加申込書を提出してください。

※自由なわとびは、当日自由参加のため、申し込みは不要です。

※申込書は町ホームページよりダウンロードできます。

**【申込期限】** 1月26日(金)

☎生涯学習課 ☎32-5086

**各種相談無料でできます** 都合により、予定が変更となる場合があります。

相談種類	相談日	時間	場所	連絡先
人権相談	1月17日(水)	13時～16時	町老人福祉センター	健康福祉課 ☎32-1105
法律相談 <b>要予約</b> (弁護士が相談を受けます)	1月18日(木)	13時～15時	町老人福祉センター	町社会福祉協議会 ☎34-3504
行政相談 (行政への苦情などを受けます)	1月10日(水) 2月14日(水)	13時～16時	町老人福祉センター	総務課 ☎32-1101
心配ごと相談	1月10日(水)・17日(水) 2月14日(水)	13時～16時	町老人福祉センター	町社会福祉協議会 ☎34-3504
定期職業相談	1月 5日(金)・19日(金) 2月 2日(金)	13時30分～ 15時30分	町福祉センター	町福祉センター ☎32-1147
マリサポメール相談室 (婚活相談会)	随時 メールでご相談ください。(申込先メールアドレス: yoro@yorocon.com)			子ども課 ☎32-5078
県よろず支援拠点による <b>要予約</b> 中小企業経営相談窓口	1月 4日(木) 2月 1日(木)	13時～17時	町中央公民館	産業観光課 ☎32-1108
消費生活相談 (消費生活相談員が相談を受けます)	1月 5日(金)・15日(月) 2月 5日(月)	10時～12時 13時～15時	産業観光課	産業観光課 ☎32-1108
ひきこもり相談 <b>要予約</b> 発達障害支援相談	1月16日(火) 2月20日(火)	13時30分～15時 (終了時間は変更する場合があります)	町中央公民館 第1会議室	健康福祉課 ☎32-1105