



**緊急消防援助隊
岐阜県大隊訓練参加**

12月15日(金)に岐阜県消防学校にて、緊急消防援助隊岐阜県大隊訓練が開催されました。

この大隊訓練は、実践的な部隊参集訓練および部隊運用訓練を実施することで、県下消防本部間の連携強化と緊急消防援助隊岐阜県大隊の適切な運用および災害対応能力向上を図り、実施しています。

町消防本部は、救急隊として訓練に参加し、他隊と連携を取りながら作業を行いました。



救急技術発表会参加

12月22日(金)に大垣消防組合消防本部にて、第7回大垣消防組合救急技術発表会が開催されました。

発表会では、救急隊員が事故現場で行う救急処置を発表し、救急医療の専門医師などから指導・助言を受け、改善点を検証することで、病院前救護体制の向上を図りました。

町消防本部からは、

- 【救急隊長】西脇友哉消防士長
- 【機関員】田中宏樹消防副士長
- 【救護員】松永一臣消防司令補
- 【支援隊】中川剛志消防司令補

が出席し、本番さながらの緊張感ある救急処置を披露しました。

町消防本部からは、

- 【救急隊長】西脇友哉消防士長
- 【機関員】田中宏樹消防副士長
- 【救護員】松永一臣消防司令補
- 【支援隊】中川剛志消防司令補

が出席し、本番さながらの緊張感ある救急処置を披露しました。

材料(4人分)

れんこん 200g
 にんじん 1/4本
 ごま油 大さじ1

A

酒 大さじ2
 みりん 小さじ2
 塩 小さじ1/4
 水 100ml
 いりごま 小さじ1

● 1人分栄養量

エネルギー	たんぱく質	脂質	カルシウム	食塩相当量	野菜摂取量
88kcal	0.9g	4.0g	25mg	0.4g	62.5g

今月の料理
食生活改善推進協議会

〈副菜〉 **れんこんの塩きんぴら**

れんこんのきんぴらは、しょうゆベースの甘辛味が定番ですが、塩きんぴらはごま油の香ばしさがたんぱくなれんこんのおいしさを引き立てます。シャキシャキした食感を出すためにさっと炒めて手早く仕上げましょう。

作り方

- れんこんは皮をむき、薄いちょう切りにする。にんじんは短冊切りにする。
- フライパンにサラダ油を熱して①を炒め、油がまわったらAを入れて落としづたをし、中火で時々かき混ぜながら汁気がほとんどなくなるまで煮る。
- いりごまを加え、混ぜる。

養西診療所 ☎ 0584-71-6658
女性医師

内科・消化器内科・小児科
月曜・火曜・金曜・土曜

午前診 8:45~11:30まで受付
 午後診 15:00~18:00まで受付
 木曜 13:30~18:00まで受付

耳鼻いんこう科
月曜・火曜・土曜

午前診 8:45~11:30まで受付
 午後診 13:00~18:00まで受付
 木曜 13:30~18:00まで受付

鎮静下の内視鏡検査(胃カメラ)可 豊た状態子

内科 消化器内科 小児科 耳鼻いんこう科

養老町オンデマンドバス 養老ICから 養老駅から
 バス停 養西診療所 車で5分 車で10分

養老町飯ノ木337-1 養西診療所

外壁塗装・屋根工事専門店
RE HOUSE

株式会社 **エイトリハウス** 養老町大場 888-8

雨漏り修理 塗装 漆喰 防水
 雨樋・板金 玄関・窓断熱 白アリ

養老密着の外装専門店をお探しの方お電話を!

☎ 0120-35-1557

代表取締役 三輪大介