



令和6年度  
町消防団主な行事予定

- 消防団入退団式・新入団員講習会・消防操法講習会  
期日 4月7日(日)  
場所 町総合体育館
- 郡消防操法競練会  
期日 6月16日(日)  
場所 町中央公民館駐車場
- 県消防操法大会  
期日 10月27日(日)  
場所 岐阜県消防学校
- 郡消防協会機動演習・講習会  
期日 11月24日(日)  
場所 町内
- 消防団年末夜警  
期日 12月29日(日)～30日(月)  
場所 町内
- 町消防出初式  
期日 令和7年1月12日(日)  
場所 町中央公民館

園児と約束  
「火遊びは絶対にしません」

3月1日(金)から7日(木)までの1週間は「火を消して 不安を消して つなぐ未来」を防火標語として、春の火災予防運動が全国一斉に行われました。

期間中、消防職員が町内のこども園・保育園を消防車で訪問し、園児たちに消防車へ乗車してもらったり、防火衣の着用や放水などを体験してもらいました。

体験の後、園児たちは消防職員と「火遊びは絶対にしません」と大きな声で約束しました。



今月の料理

食生活改善推進協議会

〈主菜〉うまみ鶏豆腐

鶏のうまみがきいた煮汁が豆腐にしみ込みます。減塩しょうゆと鶏がらスープの素を組み合わせることでおいしく減塩できます。減塩しょうゆを使わない場合は、濃口しょうゆを大さじ1/2にすることでおいしく減塩できます。

作り方

- ① 鶏肉、豆腐は一口大に切る。玉ねぎは薄切りにする。
- ② 鍋に玉ねぎとAを入れて火にかけ、煮立ったら鶏肉、豆腐を加える。5分から6分煮て火が通ったら器に盛り、小口切りにした細ねぎを添える。

材料(4人分)

鶏もも肉	200g	水	400ml
絹ごし豆腐	200g	鶏がらスープの素	大さじ1
玉ねぎ	1個	減塩しょうゆ	大さじ1
		ごししょうゆ	少々
		しょうがのすりおろし	少々
		細ねぎ	2本

●1人分栄養量

エネルギー	たんぱく質	脂質	カルシウム	食塩相当量	野菜摂取量
115kcal	12.5g	3.6g	68mg	1.3g	60g

**養西診療所** ☎0584-71-6658  
女性医師

内科・消化器内科・小児科  
月曜・火曜・金曜・土曜  
午前診 8:45～11:30まで受付  
午後診 15:00～18:00まで受付  
木曜 13:30～18:00まで受付

耳鼻いんこう科  
月曜・火曜・土曜  
午前診 8:45～11:30まで受付  
午後診 13:00～18:00まで受付  
木曜 13:30～18:00まで受付

鎮静下の内視鏡検査(胃カメラ)可 豊た状態で見られます

内科 消化器内科 小児科 耳鼻いんこう科

養老町オンデマンドバス 養老ICから 養老駅から 養老町飯ノ木337-1  
バス停 養西診療所 車で5分 車で10分 養西診療所

RE HOUSE 外壁塗装・屋根工事専門店  
養老町大場 888-8

株式会社 **イトリハウス**

雨漏り修理 塗装 漆喰 防水  
雨樋・板金 玄関・窓断熱 白アリ

養老密着の外装専門店をお探しの方お電話を！  
☎0120-35-1557

代表取締役 三輪大介