

養老町国民健康保険加入の 40歳から74歳の人へ **特定健診実施中** です!!

●養老町国保特定健診について

対象者 40歳から74歳までの養老町国民健康保険加入者

※対象者にはオレンジ色の封筒で受診票を送付しています。

※人間ドックの助成を受ける人は特定健診の対象外です。

※治療中(医療機関へ通院中)の人も対象となります。

実施場所 町内医療機関、町保健センター(12月4日(水))、池辺公民館(12月5日(木))

※町保健センターと池辺公民館では、大腸がん検診も同時に受診できます。

料金 無料

受診期限 8月31日(土)まで(この期限までに受診できない場合でも、12月28日(土)までは受診できますが、なるべく指定の日までに受診しましょう)

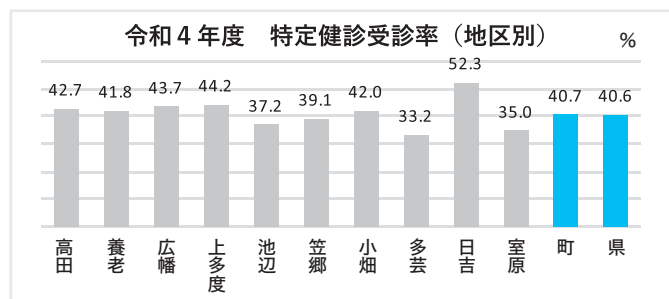
●特定健診のポイント

- ・加入している医療保険者が実施します。養老町国民健康保険加入者以外は、ご自身が加入している医療保険者へお問い合わせください。
- ・メタボリックシンドロームに着目し、生活習慣病の発症予防や重症化予防をします。
- ・生活習慣病のリスクが高いと判断された人には特定保健指導(ヘルスサポート)を行います。

●検査項目

 問診 現在の健康状態のほか、喫煙・服薬・既往歴などを確認します。	 検尿 【尿糖、尿蛋白、尿潜血】 糖尿病のリスクや腎機能などを調べます。	 血圧測定 【収縮期血圧・拡張期血圧】 血管にかかる圧力を測定します。数値が高いと動脈硬化を起こしやすくなります。
 身体測定 【身長・体重・腹囲】 肥満ややせ、内臓脂肪の蓄積を調べます。	 血液検査 ・脂質検査 中性脂肪、HDL・LDLコレステロール ・肝機能検査 AST (GOT)、ALT (GPT)、γ-GT (γ-GTP) ・腎機能 血清クレアチニン、eGFR、尿酸 ・血糖検査 空腹時血糖、HbA1c 脂質異常、肝機能、腎機能、糖代謝異常を調べます。	

●町の受診率を公開します

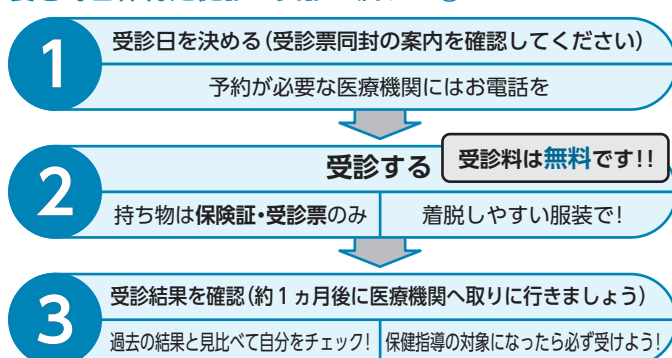


令和4年度の町の受診率は40.7%と少し低い数値となっています。(市町村国保の目標受診率60%以上)

特定健診は、モノ言わぬカラダの声を聞くチャンスです。自分のカラダのために健診を受けましょう。

また、医療機関にて治療中の人でも対象です。かかりつけ医と相談し、受診してください。

●養老町国保特定健診 受診の流れ ③STEP!



●特定健診ではなく人間ドックを受ける人には!

受診する

- ・受診したい医療機関に予約してください(町内・町外医療機関は問いません)

結果を貰う

- ・各医療機関によって異なりますので詳細は受診される医療機関に確認を

申請する

- ・ドック結果表、領収書、保険証、通帳、印鑑を持って住民環境課で助成金の申請をしよう!

<助成対象者>

- ・受診日において40歳から74歳までの国保加入者
- ・国民健康保険税の未納がない人
- ・特定健診を受診していない人
- ・人間ドックの検査項目が特定健診を満たしていること
- ・受診日から6カ月以内の人

<注意事項>

- ・助成は1年度(4月1日~翌年3月31日)につき1回のみです。
- ・検査結果は、健康管理の指導等に活用させていただきます。
- ・助成金額は検査料の半額とし、上限を2万円とします。