

## ◀◀◀ 9月は認知症への理解を深める月間です ▶▶▶

国際アルツハイマー病協会と世界保健機関は、毎年9月21日を「世界アルツハイマーデー」、9月を「世界アルツハイマー月間」と定め、認知症の啓蒙に向けた様々な取り組みを実施しています。町においても認知症を正しく知っていただけるよう下記の講座や相談会を開催します。



### 『認知症サポーター養成講座』のお知らせ

●対象者 認知症に関心のある人 ●定員 20人程度

| 日にち      | 時 間        | 場 所           | 内 容                                                                                                | 申込期限     |
|----------|------------|---------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------|----------|
| 10月1日(火) | 10時～11時30分 | 町保健センター<br>2階 | ●認知症について正しく理解し、認知症の人や家族を温かい目で見守る応援者「認知症サポーター」となるための講座です。認知症の症状・予防・認知症の人に接する時の心構えなど、認知症に関する基礎を学びます。 | 9月20日(金) |

### 『もの忘れ・認知症個別相談』のお知らせ

●対象者 もの忘れや認知症が心配な人やその家族

| 日にち      | 時 間                                         | 場 所           | 内 容                                         | 申込期限     |
|----------|---------------------------------------------|---------------|---------------------------------------------|----------|
| 10月3日(木) | 10時～11時30分<br>(相談時間30分程度)<br>※事前に電話予約が必要です。 | 町保健センター<br>2階 | ●認知症地域支援推進員が認知症に関する疑問・介護方法などについて個別に相談を受けます。 | 9月27日(金) |

### 『タッチパネルでもの忘れチェック』のお知らせ

●対象者 町内在住の人

| 日にち      | 時 間        | 場 所           | 内 容                                                                                                                        | 申込 |
|----------|------------|---------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----|
| 10月8日(火) | 10時～11時30分 | 町保健センター<br>2階 | ●もの忘れが始まっている可能性について、点数で判定できる機器を使用し、5項目の質問に対話方式で答えていただきます。1人あたり5分程度です。<br>※このチェックは、認知症を診断するものではありません。認知症の診断には、医療機関の受診が必要です。 | 不要 |