

養老町制施行70周年記念 第40回養老町民なわとび大会を開催します

町民の健康増進と体力づくりの機会として、町民なわとび大会を開催します。なわとびは大人から子どもまでだれでも手軽に取り組める有酸素運動です。友達同士や地域の仲間とともに参加し、病気に負けない健康な体を手に入れましょう！

【日 時】 2月16日(日) 9時～11時30分(予定)

【場 所】 町総合体育館

【競技種目】 ①ひょうたんび(団体)

跳ぶ人が8人以上となるようにチーム(一般3人以上を含む小学生3年生以上のチーム)を組み、5メートルの縄を使用して3分間にどれだけの人が縄を跳び、くぐりぬけることができるかを競います。

②自由なわとび(個人)

自由に、好きな跳び方でどれだけ長時間跳べるかを競います。

1部 小学3年生以下 3分

2部 小学4年生～高校生 5分

3部 一般 3分

※当日の参加人数次第では1部と3部を合同で行います。

③ジュニア長なわとび(団体)

跳ぶ人が6人(チーム内で交代可)のチーム(小学3年以下のチーム※幼稚園児も可)を組み、競技時間内(5分間)に連続で跳ぶことのできた最高回数で順位を決めます。

④長なわとびの部(団体)

跳ぶ人が13人以上となるようにチーム(小学4年以上のチーム)を組み、競技時間内(5分間)に連続で跳ぶことのできた最高回数で順位を決めます。

【申込方法】 生涯学習課または町総合体育館へ参加申込書を提出してください。

※自由なわとびは、当日自由参加のため、申し込みは不要です。

※申込書は町ホームページよりダウンロードできます。

【申込期限】 1月24日(金)



問 生涯学習課 ☎32-5086

各種相談無料でできます 都合により、予定が変更となる場合があります。

相談種類	相談日	時間	場所	連絡先
人権相談	1月15日(水)	13時～16時	町老人福祉センター	健康福祉課 ☎32-1105
法律相談 要予約 (弁護士が相談を受けます)	1月16日(木)	13時～15時	町老人福祉センター	町社会福祉協議会 ☎34-3504
行政相談 (行政への苦情などを受けます)	1月8日(水) 2月12日(水)	13時～16時	町老人福祉センター	総務課 ☎32-1101
心配ごと相談	1月8日(水)・15日(水) 2月12日(水)	13時～16時	町老人福祉センター	町社会福祉協議会 ☎34-3504
定期職業相談	1月10日(金) 2月7日(金)	13時30分～ 15時30分	町福祉センター	町福祉センター ☎32-1147
月に1回開催(第1金曜日のみ)となりました。				
マリサポメール相談室 (婚活相談会)	随時 メールでご相談ください(申込先メールアドレス: yoro@yorocon.com)			子ども課 ☎32-5078
県よろず支援拠点による 要予約 中小企業経営相談窓口	養老町での相談窓口は終了し、OKBふれあい会館10階(☎058-277-1088)に変更となりました。			
消費生活相談 (消費生活相談員が相談を受けます)	1月6日(月)・20日(月) 2月3日(月)	10時～12時 13時～15時	産業観光課	産業観光課 ☎32-1108
ひきこもり相談 要予約 発達障がい支援相談	1月14日(火) 2月4日(火)	13時30分～15時 (終了時間は変更する 場合があります)	1月 町役場 会議室 2月 町中央公民館 第1会議室	健康福祉課 ☎32-1105

通信サービスのご相談は CCNet !



地域の防災・防犯情報を
リアルタイムに放送中!



●インターネット CCNet 光 ●ケーブルスマホ

CCNet株式会社 養老支局(養老町押越 1129-2)
窓口営業時間: 月～金(10:30～16:00)

外壁塗装・屋根工事専門店
 株式会社 **エイトリハウス**
 養老町大場 888-8

雨漏り修理 塗装 漆喰 防水
 雨樋・板金 玄関・窓断熱 白アリ

養老密着の外装専門店をお探しの方お電話を!
0120-35-1557
 代表取締役 三輪大介