

# 養老町高齢者等見守りシール交付事業について



町では、認知症により行方不明となるおそれのある人を対象にQRコードが印刷された見守りシール(あんしんおかえりシール)を交付します。

**サービス内容** / 衣服や持ち物などに貼り付けたシールのQRコードを発見者がスマートフォンなどで読み取ることで、家族などにメールが届き、インターネット上の伝言板を通じて連絡をとることができます。

**対象者** / 町内に住所を有する人で、在宅で生活し、認知症などが原因で行方不明になる可能性のある40歳以上の人

**交付枚数** / 耐洗ラベル20枚・蓄光シール10枚

**利用料** / 無料(再交付の場合は自己負担あり)

**申し込み方法** / 町地域包括支援センターへお越しいただき、申請用紙などへの記入が必要です。



## 「あんしんおかえりシール」を身につけている人が困っているのを見かけたら・・・

- (1)相手の正面からやさしく声をかけ、お持ちのスマートフォンなどでシールのQRコードを読み取ってください。読み取ると介護者(家族など)に発見の情報が入ります。
- (2)表示画面の指示に従って、位置情報などの情報を入力してください。
- (3)介護者(家族など)と伝言板を通じ、情報交換を行ってください。
- (4)できる限り家族が来るまで付き添っていただくか、近くの警察署までご連絡ください。
- (5)QRコードを読み取ることが困難な場合やスマートフォンを持っていない場合も、近くの警察署へ連絡し「シールを付けている人を発見しました」とお伝えください。

## 『健康づくり研修』 全3回コース 参加者募集

地域のサロンや数人の集まる場などで、楽しみながら健康づくりに取り組みましょう。本研修では、仲間と健康づくりや介護予防に取り組む具体的な方法などについて、講話や実技を行います。

●対象者 町内在住で、今まで本研修を受けたことがない人

●定員 25人程度(先着申込順)

日にち	時間	場所	内容	申込期限
10月16日(木)	13時30分～15時	町保健センター 2階	<脳トレ・レクリエーション> 脳を活性化させるトレーニングの効果などについての講話や実技などを行います。 <瞑想の体験>	9月26日(金)
11月13日(木)			<運動> ストレッチや運動についての講話や実技などを行います。 <ダンスの体験>	
12月18日(木)			<歯と口腔の健康> オーラルフレイルの予防についての講話や実技などを行います。 <笑いヨガの体験>	

町地域包括支援センターでは、認知症や介護の相談に応じています。いつでもご相談ください。