

今年度は、講師に「防災意識向上プロジェクト語り部」の中川奈穂子さんを熊本県からお招きし、「あなたの強みは何ですか?」と題して、熊本地震に関する被災



9月7日(日)に町中央公民館において「令和7年度養老町女性防火のつどい」を開催しました。これは、養老町女性防火クラブ員の防災への知識向上や防火意識高揚を図るため、毎年9月の「防災の日」にちなんで開催しています。

令和7年度 養老町女性防火のつどい



地の状況や復興への取り組みや、被災経験をもとに普段から取り組むべきことについて講演していただきました。



また、火災予防の普及啓発についてその功績が特に優秀で、広く他の模範と認められたクラブ員の表彰が行われました。
《受賞者(敬称略)》
養老町長表彰
澁谷 みほ (大野分会)
養老町女性防火クラブ
連絡協議会長表彰
大橋 文香 (下笠第二分会)



材料(4人分)

たら	4切れ	A	しょうゆ	大さじ1
小麦粉	適宜		塩	少々
じゃがいも	2個		粗びきこしょう	適宜
にんにく	1かけ			
オリーブ油	大さじ3			
ミニトマト	12個			

●1人分栄養量

エネルギー	たんぱく質	脂質	カルシウム	食塩相当量	野菜摂取量
172kcal	10.3g	6.9g	28mg	1.3g	32.5g



今月の料理

食生活改善推進協議会



〈主菜〉たらとじゃがいものガーリックくじょうゆ

たらとじゃがいもにミニトマトの鮮やかな色が食欲をそそります。たらのうまみがじゃがいもにしっかりからみ、シンプルでおいしい料理です。じゃがいもは、下ゆでしてから調理すると時短できます。

■ 作り方

- ① たらは1切れを3〜4等分して小麦粉をまぶす。
- ② じゃがいもは皮をむいて一口大に切る。
にんにくはみじん切りにする。
- ③ フライパンにオリーブ油とにんにくを入れて熱し、香りができたら、たらとじゃがいもを入れる。たらは、こんがり焼き色がついたら裏返し、両面焼く。ミニトマトも加えてAで味をととのえる。
- ④ 皿に盛り、好みで粗びきこしょうをふる。

家の困った!ご相談ください

- トイレ
- キッチン
- お風呂
- エコキュート
- 石油給湯器
- 注文住宅
- 駐車場
- カーポート
- テラス
- サンルーム
- ウッドデッキ
- フェンス



LINEで
相談できます



ギフトホーム
養老町大坪559

0120-39-0768

安心と信頼の葬儀で大切な人をお送りします

24時間営業

年中無休

株式会社 境葬祭



安八郡輪之内町大敷2213 境葬祭

無料事前相談・
無料事前見積り
承ります。

☎ 0120-356039

公営斎場において2,700件以上施行させていただいております。安心しておまかせ下さい。

養老町
斎苑

清華苑での家族葬も承っております